

# COVID-19

## Mudança no autoisolamento



Você não precisa se isolar se testar positivo para COVID-19, mas recomendamos que fique em casa até seus sintomas agudos (nariz escorrendo, dor de garganta, tosse e febre) passarem.

Se precisar realmente sair de casa:

- use máscara em ambientes fechados e em transporte público
- evite multidões e ambientes fechados com muita gente
- não visite pessoas em risco de doença grave, pessoas no hospital ou em locais de cuidados para idosos ou deficientes por pelo menos 7 dias
- converse com seu empregador sobre quando deve retornar ao local de trabalho.

Se tiver [sintomas](#) de resfriado ou gripe, por favor, fique em casa e [faça o teste](#).

Se for elegível para [os medicamentos antivirais](#) para COVID-19, é importante que faça o teste assim que apresentar sintomas. Mesmo se obtiver um resultado negativo de teste de COVID-19, fique em casa enquanto não estiver bem, para não infectar seus entes queridos e sua comunidade.

Apesar de não ser mais obrigatório registrar resultados positivos de teste rápido de antígeno, o NSW Health pede que as pessoas registrem seus resultados no Service NSW, pois os registros podem ajudá-las a ter acesso a serviços de saúde e outros suportes.

**Se tiver qualquer preocupação em relação a saúde e precisar de ajuda na sua língua, ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes (TIS), no número 131450, e peça o Healthdirect, no número 1800 022 222.**

