

COVID-19

Изменение самоизоляции



Вам не нужно самоизолировать, если у вас положительный результат теста на COVID-19, но рекомендуется оставаться дома до тех пор, пока ваши острые симптомы (насморк, боль в горле, кашель и жар/лихорадка) не исчезнут.

Если вам необходимо выйти из дома:

- носите маску в помещении и в общественном транспорте
- избегайте больших собраний и людных мест в помещении
- не посещайте людей с высоким риском тяжелого заболевания, кого-либо в больнице или в учреждении по уходу за престарелыми или инвалидами в течение как минимум 7 дней
- поговорите со своим работодателем о том, когда вам следует вернуться на работу.

Если у вас есть [симптомы](#) простуды или гриппа, пожалуйста, оставайтесь дома и [сделайте тест](#). Если вы имеете право на получение [противовирусных препаратов](#) от COVID-19, важно пройти тестирование, как только у вас появятся симптомы. Даже если вы получите отрицательный результат теста на COVID-19, оставайтесь дома, пока плохо себя чувствуете, чтобы не заразить своих близких и общество.

Хотя регистрация положительного экспресс-теста на антиген больше не является обязательной, NSW Health просит людей зарегистрировать свои результаты в Service NSW, поскольку регистрация может помочь вам получить доступ к медицинской и другой поддержке.

Если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем и вам нужна языковая поддержка, позвоните в Службу письменного и устного перевода (TIS) по тел. 131450 и просите связать с Healthdirect по тел. 1800 022 222.

