

COVID-19

Промене у односу на самоизолацију



Не морате да се самоизолујете ако сте позитивни на COVID-19, али се препоручује да останете код куће док ваши акутни симптоми (цурење из носа, бол у грлу, кашаљ и температура) не прођу.

Ако морате да напустите кућу:

- носите маску када сте у затвореном простору и у јавном превозу
- избегавајте велика окупљања и затворена места са пуно људи
- најмање 7 дана не посећујте особе код којих постоји ризик да ће се тешко разболети, било кога у болници, или установу за негу старијих или инвалида
- разговарајте са својим послодавцем о томе када би требало да се вратите на радно место.

Ако имате [симптоме](#) прехладе или грипа, останите код куће и [тестирајте се](#). Ако испуњавате услове за [антивирусне лекове](#) за COVID-19, важно је да се тестирате чим се појаве симптоми. Чак и ако је ваш резултат теста на COVID-19 негативан, останите код куће док се не осећате добро, како не бисте заразили своје најмилије и заједницу.

Иако више није обавезно да региструјете позитиван резултат брзог антигенског теста, NSW Health тражи од људи да пријаве своје резултате код Service NSW јер ће им то помоћи да добију одговарајућу здравствену и другу подршку.

Ако имате било каквих здравствених проблема и потребна вам је помоћ у вези језика, назовите Телефонску преводилачку службу (TIS) на 131450 и затражите да вас повежу са Healthdirect на 1800 022 222.

