

COVID-19

స్వీయ-ఐసోలేషన్ మార్పు



ఒకవేళ మీరు COVID-19 పాజిటివ్ అని తేలితే మీరు సెల్ఫ్-ఐసోలేట్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు, అయితే మీ తీవ్రమైన లక్షణాలు (ముక్కు కారడం, గొంతునొప్పి, దగ్గు మరియు జ్వరం) పోయేంత వరకు మీరు ఇంట్లోనే ఉండాలని సిఫారసు చేయబడుతోంది.

ఒకవేళ మీరు ఇంటిని విడిచిపెట్టాల్సి వస్తే

- ఇంటి లోపల మరియు ప్రజా రవాణాలో ఉన్నప్పుడు మాస్క్ ధరించండి.
- పెద్ద సమావేశాలు మరియు రద్దీగా ఉండే ఇండోర్ ప్రదేశాలను పరిహరించండి.
- తీవ్రమైన అస్వస్థత యొక్క అధిక ప్రమాదం ఉన్న వ్యక్తులను, ఆసుపత్రిలో ఉన్న ఎవరినైనా, లేదా కనీసం 7 రోజులపాటు వృద్ధ లేదా అంగవైకల్య సంరక్షణ సదుపాయాన్ని సందర్శించవద్దు.
- మీరు ఎప్పుడు పనిప్రాంతానికి తిరిగి రావాలనే దాని గురించి మీ యజమానితో మాట్లాడండి.

ఒకవేళ మీకు జలుబు లేదా ప్లూ లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే, దయచేసి ఇంట్లోనే ఉండండి మరియు టెస్ట్ చేయించుకోండి.

ఒకవేళ మీరు COVID-19 యాంటీనైరల్ ఔషధాలకు అర్హులైతే, మీరు లక్షణాలను అభివృద్ధి చేసిన వెంటనే పరీక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఒకవేళ మీకు COVID-19 నెగిటివ్ వచ్చినప్పటికీ, అస్వస్థతగా ఉన్నప్పుడు ఇంట్లోనే ఉండండి, తద్వారా మీరు మీ ప్రియమైనవారు మరియు కమ్యూనిటీకి సోకరు.

సానుకూల వేగవంతమైన యాంటిబయోటిక్ పరీక్షను నమోదు చేయడం ఇకపై తప్పనిసరి కానప్పటికీ, NSW Health వారి ఫలితాలను Service NSW తో నమోదు చేయమని ప్రజలను అడుగుతుంది, ఎందుకంటే రిజిస్ట్రేషన్ మీకు ఆరోగ్యం మరియు ఇతర మద్దతును పొందడంలో సహాయపడుతుంది.

ఒకవేళ మీకు ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నట్లయితే మరియు భాషా మద్దతు అవసరం అయితే, 131450 పై ట్రాన్స్ లేటింగ్ అండ్ ఇంటర్ ప్రెటేషన్ సర్వీస్ (TIS) కు కాల్ చేయండి మరియు 1800 022 222 పై Healthdirect అడగండి.