

# COVID - 19

# ཟུར་བཀག་གི་འགྱུར་བ།



## ད་ཆ་ཉོག་ནད་ COVID-19 ཕོག་ན། ཟུར་བཀག་ཏུ་སྡོད་མི་དགོས་ཀྱང་། མངོན་གསལ་དོད་པའི་ནད་རྟགས་(སྤྱ་ཚུ་ཐོན་པ་དང་། མིད་པ་ཚ་བ། སློ་རྒྱུག་པ། ཚ་བ་འཕར་བ་)བཅས་མ་ཡལ་བར་རང་བྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས།

རང་བྱིམ་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་དུས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

- ཁང་པའི་ནང་ངམ། སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་འཕུལ་འཁོར་ནང་ཡོད་དུས་ཁ་རས་གྱོན།
- འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་སྤྱི་དང་། འཚང་ག་ཆེ་བའི་ཁང་པའི་ནང་གི་འདུ་འཛོམས་ལ་གཡོལ།
- ཉུང་མཐར་ཉིན་བདུན་རིང་། སྤྲོ་ཁང་གི་ནད་པ་དང་། ཆུན་ལའོག་གམ་དབང་པོ་སློབ་ཚན་ལྟ་སློབ་ཁང་གི་མི་སྣ་ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཉེན་ཡོད་མཁན་ཕྱག་པར་མ་འགྲོ།
- རང་གི་ལས་གནས་སུ་ག་དུས་ལོག་དགོས་མིན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད།

རང་ལ་ཚམ་པའམ་ཚམ་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད་ཚེ། རང་བྱིམ་དུ་སྡོད་ལ་བརྟུན་དུ་བྱོལ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ལ་ཉོག་ནད་ COVID-19 ཀྱི་ནད་དུག་སྡོད་བཅོས་ཀྱི་སྤྲོན་རྟུལ་ཆུང་ཆུང་ཚང་ཡོད་ན། ཉོག་ནད་རྟུལ་སྡོད་པ་དང་བརྟུན་དུ་བྱོལ་གང་སྤྱད་ཀྱི་ཉོག་ནད་པ་གལ་ཆེ། ཉོག་ནད་ COVID-19 བརྟུན་དུ་བྱོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་ནད་མེད་ཐོན་རུང་། རང་གི་བཅེ་བའི་མི་དང་སྤྲེལ་བའི་མི་ཚོར་ནད་མ་འགོ་བའི་ཆེད། ལྷོ་བའི་རིང་རང་བྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས།

ཉོག་ནད་སྤྱི་བརྟུན་བརྟུན་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སུ་ནད་ཡོད་པ་ཐོན་ཇི་སྲིད། གྲུབ་འབྲས་དེ་ངེས་པར་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་དགོས་རུང་། NSW Health ཡིས་བརྟུན་དུ་བྱོལ་གྲུབ་འབྲས་ NSW Health ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོ་འགོད་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དེ་མིན་གྱི་རོགས་རམ་ལུ་ལེན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

རང་ཉིད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐད་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའམ་སྐད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚེ། ཡིག་སྐྱར་དང་སྐད་སྐྱར་འབས་ལུ་ཁང་(TIS) གི་ཨང་131450 ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་Healthdirect ཡི་ཨང་གྲངས་1800 022 222ལ་མཐུད་རོགས་བརྗོད་དགོས།

