

# COVID-19

## Зміни щодо самоізоляції



Вам не потрібно самоізолюватися, якщо у вас позитивний тест на COVID-19, але рекомендується залишатися вдома, поки ваші гострі симптоми (нежить, біль у горлі, кашель і лихоманка) не пройдуть.

Якщо вам потрібно вийти з дому:

- носіть маску, коли ви у приміщенні або користуєтеся громадським транспортом
- уникайте великих зібрань і людних місць у приміщенні
- не відвідуйте людей з високим ризиком тяжкого захворювання, будь-кого, хто перебуває в лікарні або закладі по догляду за людьми похилого віку або інвалідами протягом принаймні 7 днів
- поговоріть зі своїм роботодавцем про те, коли вам слід повернутися на робоче місце.

Якщо у вас є [симптоми](#) застуди або грипу, будь ласка, залишайтеся вдома і [пройдіть тестування](#). Якщо ви маєте право на [протівірусні препарати](#) проти COVID-19, важливо пройти тестування, як тільки у вас з'являться симптоми. Навіть якщо ви отримали негативний результат тесту на COVID-19, залишайтеся вдома поки нездужаєте, щоб не заразити своїх близьких і людей у ширшій спільноті.

Хоча реєстрація позитивного експрес-тесту на антиген більше не обов'язкова, NSW Health просить людей реєструвати свої результати у Service NSW, оскільки ваша реєстрація може допомогти вам отримати доступ до служби охорони здоров'я та інших видів підтримки.

**Якщо у вас є будь-які проблеми зі здоров'ям і вам потрібна підтримка з перекладом, зателефонуйте до Служби усного та письмового перекладу (TIS) за номером 131450 і попросіть Healthdirect за номером 1800 022 222.**

