

Greek

### **Έχετε COVID-19 και αναρωτιέστε πότε μπορείτε να βγείτε από την αυτοαπομόνωση;**

Έχουν γίνει αλλαγές στην περίοδο αυτοαπομόνωσης για άτομα με COVID-19. Πρέπει να αυτοαπομονωθείτε για 7 μέρες από την ημέρα που κάνατε τεστ. Μπορείτε να βγείτε από την αυτοαπομόνωση μετά από 7 ημέρες μόνο εάν δεν έχετε πονόλαιμο, ρινική καταρροή (συνάχι), βήχα ή δύσπνοια.

Θα λάβετε ένα μήνυμα SMS από την NSW Health (Υπουργείο Υγείας NNO) μετά από 7 ημέρες, αλλά δεν χρειάζεται να περιμένετε αυτό το SMS για να βγείτε από την αυτοαπομόνωση εάν έχουν περάσει 7 ημέρες από τότε που κάνατε τεστ.

Εάν έχετε πονόλαιμο, ρινική καταρροή (συνάχι), βήχα ή δύσπνοια κατά τις 24 ώρες πριν συμπληρωθούν οι 7 σας ημέρες, τηλεφωνήστε στη NSW Care at Home Support Line (Γραμμή Υποστήριξης Φροντίδας στο Σπίτι NNO) στο 1800 960 933. Αν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε το 131 450.

Εάν έχει αναλάβει τη φροντίδα σας μια κλινική ομάδα της NSW Health, η ομάδα σας θα σας πει πότε θα βγείτε από την απομόνωση.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/recovery.aspx>