



**Brad Hazzard**  
Minister for Health

## मिडिया रिलिज

मंगलबार, ५ जुलाई २०२२

### NSW ले पछिल्लो COVID-19 लहरको सामना गरेको छ

Omicron BA.4 र BA.5 सबवेरियन्टहरूद्वारा सञ्चालित सङ्क्रमणको हालको लहर बढ्दै गएकोले NSW मा सबैलाई तिनीहरूको COVID-19 खोपहरूसँग अद्यावधिक छन् र COVID-सुरक्षित व्यवहारहरू अभ्यास गर्न भनिएको छ।

जबसम्म धेरै मानिसहरूले तुरुन्तै बढावा दिएनन् र COVID-सुरक्षित व्यवहार अभ्यास गर्दैनन् त्यहाँ गम्भीर रोगहरूको संख्या र मृत्युको संख्या उल्लेखनीय रूपमा बढ्ने डर छ।

स्वास्थ्य मन्त्री ब्राड ह्याजार्ड(Brad Hazzard)ले तथ्याङ्कले यस वर्ष COVID -सम्बन्धित मृत्युमध्ये ५६ प्रतिशत (१,२३२) दुई वा कम डोज खाएका मानिसहरूमा भएको बताउनुभयो।

"हामी ओमिक्रोन(Omicron)को तेस्रो लहरको सुरुमा छौं जुन जुलाईको अन्त्य वा अगष्टको शुरुमा पुग्ने सम्भावना छ। सामुदायिक प्रसारणमा भएको यो बृद्धिले खोपहरूसँग हालसाविक नभएकाहरूका लागि धेरै जोखिमहरू ल्याउँदछ, "श्री हाजार्डले भन्नुभयो।

"गम्भीर रोग वा खराबबाट आफूलाई जोगाउन सक्ने उत्तम तरिका भनेको तपाईंलाई उपलब्ध हरेक खोप लगाउनु हो।"

राष्ट्रिय खोप अनुसन्धान र निगरानी केन्द्रको तथ्याङ्क अनुसार, यदि तपाईंलाई पूर्ण रूपमा खोप लगाइएको छ भने तपाईंसँग ओमिक्रोनबाट अस्पतालमा भर्ना हुने वा मृत्यु विरुद्धको दुईवटा खोपको डोजको तुलनामा ६५ प्रतिशत बढी सुरक्षा हुन्छ।

NSW का मुख्य स्वास्थ्य अधिकारी डा केरी चान्ट(Dr Kerry Chant)ले बूष्टरको लागि बुकिङ गर्नुको अतिरिक्त, मानिसहरूले सामान्य ज्ञानको अभ्यास गर्नुपर्छ र सार्वजनिक भित्री ठाउँहरूमा अनुहारमा मास्क लगाउनु पर्छ, जहाँ शारीरिक दूरी कायम गर्न सकिँदैन।

"अनुहारको मास्क, हातको सरसफाइ, बिरामी हुँदा घरमै बस्ने, लक्षण देखा पर्दा आफैलाई परीक्षण गर्ने, शारीरिक दूरी, यी सबै उपायहरू हाम्रा लागि नयाँ होइनन्," डा चान्टले भन्नुभयो।

"हामीले फेरि एकै ठाउँमा नआएसम्म, यो नयाँ लहरले विद्यालय र व्यवसायहरूलाई धेरै असर गर्नेछ, जस्तै BA.1 ले गर्थे, जसले हजारौं कामदारहरू कामबाट अनुपस्थित हुनुपरेको थियो।"

यदि तिनीहरूले COVID-19 संकुचन गर्छन् भने वृद्ध व्यक्तिहरू र अन्तर्निहित स्वास्थ्य अवस्था भएकाहरूलाई तिनीहरूको जीपी वा स्वास्थ्य पेशेवरसँग एन्टिभाइरल औषधिहरूको बारेमा कुरा गर्न सम्झाइन्छ। एन्टिभाइरलहरूले लक्षणहरू सुरु भएको पाँच दिन भित्र लिँदा राम्रो काम गर्दछ।

जसले कम्तिमा तीन महिना अघि प्राथमिक मात्राको अन्तिम डोज लिएका थिए उनिहरूलाई COVID-19 [बूष्टर डोजहरू](#) १६ वर्ष वा माथिका जो कोहीलाई पनि सिफारिस गरिन्छ।

आफ्नो नजिकको खोप क्लिनिक पत्ता लगाउन, [nsw.gov.au](https://nsw.gov.au) मा जानुहोस्।

**MEDIA: Nicolette Kormendy | 0429 064 897**