



# ከ COVID-19 እና ፍሉ/flu ከባድ ህመም ለመፈጠር በከባድ ችግር ላይ ከሆኑ ቀደም ብሎ እቅድ ማውጣት

## ከ COVID-19 እና ፍሉ/flu በሚፈጠር ከባድ ህመም ላይ ከፍተኛ ችግር አለብዎትን?

### በዚህ የሚካተቱት:

- እድሜያቸው 60 ዓመትና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሰዎች
- እርጉዝ ለሆኑ ሴቶች
- ለአቦርጂናል፣ ቶረስ ስትራት አይላንደር እና ፓስፊክ አይላንድ የሆኑ ሰዎች
- ጤናማ ያልሆነ ውፍረት፣ ስኳር በሽታ፣ ከባድ የልብ በሽታ፣ የማይድን የሳንባ በሽታ (ባለፈው 12 ወራት ውስጥ በከባድ አስም ሆስፒታል መግባት ላስፈለጋቸው ያካተተ)፣ የማይድን ከባድ የጉበት ወይም የኩላሊት በሽታ፣ ተግባራዊ የሆነ ነቀርሳ ወይም ደካማ የበሽታ መቋቋም ችግር ላለባቸው ሰዎች
- አካለ ጉዳተኛ ለሆኑ አንዳንድ ሰዎች ማለት ባላቸው ሳንባ፣ ልብ ወይም የበሽታ መቋቋም አሰራር ችግር አካለ ጉዳተኛ የሆኑ ሰዎችን ያካትታል
- በእድሜ አንጋፋ እንክብካቤ መስጫ እና በአካለ ጉዳተኛ እንክብካቤ መስጫ መገልገያዎች ላይ ልሚኖሩ ሰዎች
- እድሜያቸው 18 ዓመትና ከዚያ በላይ ሆነው ክትባትን ላልወሰዱ ሰዎች ይሆናል።

ከታመሙ እንዲሻልዎት ለሚረዳ ሀኪምዎ የጸረ-ቫይረስ መድሃኒት እንዲወስዱ ሊያዝልዎት ይችላል ይሆናል።

ይህንን መድሃኒት ከታመሙ በኋላ በተቻለ ፍጥነት መውሰድ ይኖርብዎታል።

ለእርስዎ የጸረ-ቫይረስ መድሃኒት ትክክለኛ ስለመሆኑ አሁን ለሀኪምዎ በማነጋገር ለወደፊት እቅድ ማውጣት።

ስለማንኛውም አሳሳቢ የጤና ጉዳይ ካለዎት እና በሚፈልጉት ቋንቋ እርዳታ ለማግኘት ለTIS በስልክ 131 450 መደወል እና ለNSW Health Flu እና COVID-19 Care በ Home Support Line ስልክ 1800 960 933 ደውሎ እንዲያገናኝዎት መጠየቅ።

ለበለጠ መረጃ በድረገጽ [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) ላይ ማየት