



خَطُّ مَسْبِقاً إِذَا كُنْتَ أَكْثَرَ عَرَضَةً لِلْإِصَابَةِ بِمَرَضٍ شَدِيدٍ بِسَبَبِ COVID-19 وَالْإِنْفَلُونزَا

هل أنت أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب COVID-19 والإنفلونزا؟
يشمل ذلك:

- الأشخاص بسنّ ٦٠ عاماً وما فوق
- النساء الحوامل
- أبناء الشعب الأبوريجيني أو شعب جزر تورييس سترايت أو جزر الباسيفيك
- الأشخاص السمينون أو الأشخاص الذين لديهم السكري أو مرض خطير في الأوعية القلبية أو مرض رئوي مزمن (بما فيه مرض ربو حاد استلزم دخول المستشفى في الـ ١٢ شهراً الماضية) أو مرض مزمن شديد في الكبد أو الكلى أو سرطان نشط أو ضعف في المناعة.
- بعض ذوي الإعاقة بمن فيهم الذين لديهم إعاقة تؤثر على رئيتهم أو قلبهم أو جهاز المناعة لديهم.
- المقيمون في مرافق رعاية المسنين أو رعاية ذوي الإعاقة
- الأشخاص بسنّ ١٨ عاماً وما فوق غير الملقّحين.

إذا أصبت بالمرض، قد ينصحك طبيبك بأخذ دواء مضاد للفيروسات لمساعدتك على التحسّن. سوف يتعيّن عليك أخذ هذا الدواء بأسرع وقت ممكن بعد إصابتك بالمرض. خطّ مسبقاً وراجع طبيبك الآن لتعرف ما إذا كانت مضادات الفيروسات مناسبة لك.

إذا كانت لديك أية مخاوف صحية وكنّت بحاجة إلى مساعدة لغوية اتصل بـ TIS على الرقم **131 450** واطلب NSW Health Flu و COVID-19 Care at Home Support Line على الرقم **1800 960 933**.

تفدّ www.nsw.gov.au للمزيد من المعلومات