



আপনি যদি COVID-19 এবং ফ্লু থেকে গুরুতর অসুস্থতার উচ্চ ঝুঁকিতে থাকেন তবে আগে থেকেই পরিকল্পনা করুন

আপনি কি COVID-19 এবং ফ্লু থেকে গুরুতর অসুস্থতার উচ্চ ঝুঁকিতে আছেন?

এর মধ্যে রয়েছে:

- ৬০ বছর বা তার বেশি বয়সের মানুষ
- গর্ভবতী নারী
- আদিবাসী, টরেন্স স্ট্রেইট আইল্যান্ডার এবং প্যাসিফিক দ্বীপপুঞ্জের মানুষ
- স্কুলতা, ডায়াবেটিস, গুরুতর কার্ডিওভাসকুলার রোগ, দীর্ঘস্থায়ী ফুসফুসের রোগ (গুরুতর হাঁপানি সহ গত ১২ মাসে হাসপাতালে ভর্তির প্রয়োজন হয়েছিল), গুরুতর দীর্ঘস্থায়ী লিভার বা কিডনি রোগ, সক্রিয় ক্যান্সার বা যাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল
- কিছু প্রতিবন্ধী ব্যক্তি আছেন যাদের প্রতিবন্ধকতা তাদের ফুসফুস, হৃৎপিণ্ড বা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে প্রভাবিত করে
- বৃদ্ধাশ্রম এবং প্রতিবন্ধী সেবা প্রতিষ্ঠানের বাসিন্দা
- ১৮ বছর বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তির যাদের টিকা দেওয়া হয়নি।

আপনি যদি অসুস্থ হয়ে পড়েন তবে আপনার ডাক্তার আপনাকে ভাল হতে সাহায্য করার জন্য অ্যান্টিবাইরাল ওষুধ সেবন করার উপদেশ দিতে পারেন।

আপনি অসুস্থ হওয়ার পরে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এই ওষুধটি গ্রহণ করতে হবে।

আগে থেকে পরিকল্পনা করুন এবং অ্যান্টিবাইরালগুলো আপনার জন্য সঠিক কিনা সে সম্পর্কে এখনই আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনার যদি স্বাস্থ্য নিয়ে কোনো উদ্বেগ থাকে এবং ভাষা সহায়তার প্রয়োজন হয় তাহলে TIS **131 450** নম্বরে কল করুন এবং Home Support Line এর **1800 960 933** নম্বরে NSW Health Flu এবং COVID-19 Care জন্য জিজ্ঞাসা করুন।

আরও তথ্যের জন্য www.nsw.gov.au ওয়েবসাইট দেখুন