

আপনি যদি COVID-19 দ্বারা গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে থাকেন তবে আগে থেকে পরিকল্পনা করুন



Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

আপনি কি COVID-19 দ্বারা গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে আছেন?

আপনি যদি COVID-19 দ্বারা গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে থাকেন তবে আপনি অসুস্থ হওয়ার আগে এখনই আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন এবং জেনে নিন আপনার কী করা উচিত যদি আপনার সর্দি বা ফ্লুর লক্ষণ দেখা দেয়।

গুরুতর অসুস্থতার উচ্চ ঝুঁকিতে থাকা ব্যক্তিদের মধ্যে রয়েছে:

- ৭০ বছর বা তার বেশি বয়সের লোকেরা
- ৫০ বছর বা তার বেশি বয়সের লোকেরা যাদের অতিরিক্ত ঝুঁকির কারণ রয়েছে যেমন স্মুলতা, ডায়াবেটিস, কার্ডিওভাসকুলার রোগ, দীর্ঘস্থায়ী ফুসফুসের রোগ (মাঝারি বা গুরুতর হাঁপানি যার জন্য ইনহেলড স্টেরয়েড প্রয়োজন), স্নায়বিক রোগ, গুরুতর দীর্ঘস্থায়ী লিভার বা কিডনি রোগ, সক্রিয় ক্যান্সার বা যারা প্রস্তাবিত ভ্যাকসিনের সাথে হালনাগাদ নন
- ৩০ বছর বা তার বেশি বয়সের আদিবাসী এবং টোরেস স্ট্রেইট আইল্যান্ডার লোকেরা যাদের উপরে তালিকাভুক্ত অতিরিক্ত ঝুঁকির কারণ আছে
- মাঝারি থেকে গুরুতর দুর্বল রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাসম্পন্ন যে কোনও বয়সের ব্যক্তির
- উল্লেখযোগ্য বা জটিল পর্যায়ের প্রতিবন্ধী ব্যক্তি
- গর্ভবতী মহিলা
- জটিল দীর্ঘস্থায়ী রোগে আক্রান্ত শিশু।

আপনি যদি কোনও প্রত্যন্ত অঞ্চলে বাস করেন এবং স্বাস্থ্যসেবা সীমিত পরিমাণ পেয়ে থাকেন অথবা কোনও বৃদ্ধাশ্রম বা প্রতিবন্ধী সেবা প্রতিষ্ঠানের বাসিন্দা হন তবে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনার ঝুঁকি নিয়ে আলোচনা করুন, কারণ আপনি অ্যান্টিবায়োটিক চিকিৎসা বা অতিরিক্ত সহায়ক সেবার জন্যও যোগ্য হতে পারেন।

আপনার ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন যে আপনার কী COVID-19 পরীক্ষা করা উচিত, তারা অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধের পরামর্শ দেয় কিনা এবং যদি আপনি COVID-19 এ পজিটিভ হন তবে কীভাবে অ্যান্টিবায়োটিক পাবেন।

অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধগুলো আপনাকে দ্রুত ভাল হতে সহায়তা করতে পারে এবং যত তাড়াতাড়ি সম্ভব গ্রহণ করা হলে এগুলো সর্বোত্তম কাজ করে।

স্বাস্থ্য বিষয়ে আপনার যদি কোনও উদ্বেগ থাকে এবং ভাষা সহায়তার প্রয়োজন হয় তবে TIS-এ **131 450** নম্বরে কল করুন এবং **1800 020 080** নম্বরে National Coronavirus Helpline (জাতীয় করোনা ভাইরাস হেল্পলাইন) এর জন্য জিজ্ঞাসা করুন।

আরও তথ্যের জন্য www.nsw.gov.au দেখুন।