



Planirajte unaprijed ako ste izloženi većem riziku od teškog oboljenja od COVID-19 ili gripe

Da li ste osoba koja ima veći rizik od teškog oboljenja od COVID-19 ili gripe?

Tu spadaju:

- Osobe koje imaju 60 ili više godina
- Trudnice
- Aboridžani, Torres Strait otočani i Otočani pacifičkih otoka
- Osobe koje su gojazne, koje imaju dijabetes, teška srčana oboljenja, hronične bolesti pluća (uključujući tešku astmu zbog čega su morale da budu hospitalizirane u proteklih 12 mjeseci), teško hronično oboljenje jetre ili bubrega, aktivni rak ili oslabljeni imuni sistem
- Neke invalidne osobe, uključujući one kod kojih se invalidnost odnosi na pluća, srce ili imuni sistem
- Stanovnici domova za starosnu njegu i domova za invalidne osobe
- Osobe koje imaju 18 ili više godina, a nisu vakcinisane

Ako se razbolite, vaš ljekar može da preporuči protuvirusne lijekove da vam pomogne u oporavku.

Te lijekove ćete morati da uzmete čim prije nakon što se razbolite.

Planirajte unaprijed i porazgovarajte sa svojim ljekarom sada o tome da li su protuvirusni lijekovi pogodni za vas.

Ako imate bilo kakve brige o svom zdravlju, a trebate pomoć oko jezika, nazovite TIS (Službu tumača i prevodilaca) na **131 450** i zatražite NSW Health Flu (NSW zdravstvo za gripu) i COVID-19 Care (Podršku kod COVID-19) na Home Support Line (Telefonska služba za pomoć kod kuće) na **1800 960 933**.

Za više informacija posjetite www.nsw.gov.au