



သင့်အနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါ နှင့် တုပ်ကွေး ရောဂါ ကြောင့် ရောဂါ ပြင်းထန် မည့် အန္တရာယ် ပိုများ သည့် အခြေ အနေ မျိုး ရှိ လျှင် ကြိုတင် ၍ အစီ အစဉ်များ ပြုလုပ်ထား ပါ။

သင်သည် COVID-19 ရောဂါ နှင့် တုပ်ကွေး ရောဂါ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဖြစ် နိုင် သည့် အန္တရာယ် ရှိ ပါ သလား။

၎င်းထဲတွင်ပါဝင်နိုင်သူများမှာ --

- အသက် ၆၀ နှင့် အထက် ရှိ သူများ
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ
- အယ်ဘော်ရီနီ၊ တောရစ် စတော့ ကျွန်းသား၊ ပါစီဖိတ် နိုင်ငံ လူမျိုးများ
- အလွန်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊ လွန်ခဲ့သည့် ၁၂ လ အတွင်း ဆေးရုံတင် ရလောက် သည့်) ပန်းနာ ရောဂါ၊ အသဲ နှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ ရှင်သန်မှု ရှိ နေ သည့် ကင်စာရောဂါ နှင့် ကိုယ်ခံ အား နည်း ပါးသည့် ရောဂါ သည် များ
- အချို့သော မသန်စွမ်းသူများ သည်၊ နှလုံး၊ အဆုတ် နှင့် ကိုယ်ခံအား စနစ် ကို ထိ ခိုက် သည့် အထိ ရှိ တတ် သည်။
- သက်ကြီးများ နှင့် မသန်စွမ်းသူများ စောင့် ရှောက်သည့် ရိပ်သာ တွင်နေ ထိုင်သူများ
- အသက် ၁၈ နှင့် အထက် ကာကွယ်ဆေး မထိုး ရသေးသူများ

သင့် အနေဖြင့် ဖျား နာ ခဲ့ လျှင် ဆရာဝန်က သင့်အား ဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး သောက်ရန် ညွှန်မည်ဖြစ်သည်။

ရောဂါ ရှိသည် ကို သိ သည့် အချိန်မှ စ၍ ဆေးသောက်ရန်လိုအပ်သည်

ယခု အချိန် ကတည်း က မည် သည့် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး မျိုး သည်၅၂ မိမိ နှင့် တွဲ သည် ကို ဆရာဝန် နှင့် ဆွေးနွေးပါ။

သင့်ရောဂါ စိုးရိမ်မှု ရှိနေပြီး စကားပြန် အကူ အညီ လို အပ်ခဲ့လျှင် စကားပြန်ဌာန TIS ၏ ဖုံးနံပါတ် 131 450 ကို ဆက်သွယ်ပြီး NSW Health Flu NSW ပြည် နယ် တုပ်ကွေး ရောဂါ၊ ကျန်းမားရေးနှင့် COVID-19 Care ကိုးပစ်ရောဂါ စောင့်ရှောက် အထောက် အကူ နှင့် Home Support Line အိမ်တွင်နေစဉ် အထောက် အကူ ကို ဖုံးနံပါတ် 1800 960 933 ကို ဆက် အကူ အညီတောင်း နိုင်သည်။

အကြောင်း အရာ ပိုမိုသိလိုလျှင် ဝမ်ဆိုက် www.nsw.gov.au သို့သွားရောက်လေ့ လာ နိုင် သည်။