



Planirajte unaprijed ako ste izloženi visokom riziku teškog oboljenja od COVID-19 ili gripe

Spadate li među osobe koje su izložene visokom riziku teškog oboljenja od COVID-19 ili gripe?

To uključuje:

- Osobe stare 60 ili više godina
- Trudnice
- Aboridžane, Torres Strait otočane i Otočane pacifičkih otoka
- Osobe koje su pretilne, koje imaju diabetes, teška srčana oboljenja, kronične bolesti pluća (uključujući tešku astmu zbog čega su morali biti hospitalizirani u proteklih 12 mjeseci), teško kronično oboljenje jetre ili bubrega, aktivni rak ili oslabljeni imunski sustav
- Neke invalidne osobe, uključujući one kod kojih se invaliditet odnosi na pluća, srce ili imunski sustav
- Stanovnici domova za starije i domova za invalidne osobe
- Osobe stare 18 ili više godina koje nisu cijepljene

Ako se razbolite, vaš liječnik može preporučiti protuvirusne lijekove, da vam pomogne u oporavku.

Te lijekove ćete morati uzeti čim prije, nakon što se razbolite.

Planirajte unaprijed i sad porazgovarajte sa svojim liječnikom jesu li protuvirusni lijekovi pogodni za vas.

Ako imate ikoje brige o zdravlju, a trebate jezičnu pomoć, nazovite TIS (Služba tumača i prevoditelja) na **131 450** i zatražite NSW Health Flu (NSW zdravstvo za gripu) i COVID-19 Care (Potpora kod COVID-19) na Home Support Line (Telefonska služba za pomoć kod kuće) na **1800 960 933**.

Posjetite www.nsw.gov.au za više informacija.