



# 如果您发生COVID-19和流感重症的风险比较高，那么请提前做好计划

## 您发生COVID-19和流感重症的风险会不会比较高？

### 这包括：

- 60岁及以上的人
- 孕期妇女
- 原住民、托雷斯海峡岛民和太平洋岛民
- 有肥胖症、糖尿病、严重心血管疾病、慢性肺病（包括近12个月内需要住院的严重哮喘）、严重慢性肝病或肾病、活动性癌症等疾病的患者或免疫力低下的人
- 一些残疾人，包括那些肺部、心脏或免疫系统受损的残疾人士
- 养老院和残疾护理机构的居民
- 18岁及以上未接种疫苗的人。

如果您生病了，医生可能会建议您服用抗病毒药物来帮助您恢复。

您需要在得病后尽快服用这类药物。

请提前计划，尽快跟医生讨论您是否适宜使用抗病毒药物。

如果您有任何健康方面的担忧并需要语言支持，请打 TIS 的电话 **131 450**，要求打电话 **1800 960 933** 给 Home Support Line 的 NSW Health Flu 和 COVID-19 Care 热线。

详情请见：[www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au)