如果您患 COVID-19 重症的风险较高，请提前做好计划

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

您患COVID-19重症的风险较高吗?

如果您因COVID-19而患重症的风险较高，请在患病前向医生咨询，了解您在出现感冒或流感症状时应该怎么做。

患重症风险较高的人包括:

- 70岁及以上的人
- 50岁或以上有额外风险因素的人，包括有肥胖、糖尿病、心血管疾病、慢性肺病（包括需要吸入类固醇的中度或重度哮喘）、神经系统疾病、严重慢性肝病或肾病、活动性癌症等问题的人或没有及时打推荐的疫苗的人
- 30岁及以上具有上述额外风险因素的原住民和托雷斯海峡岛民
- 任何年龄段的中度至重度免疫力低下者
- 有严重或复杂残疾者
- 孕妇
- 患有复杂慢性病的儿童。

如果您住在偏远地区、获得医疗保健的机会较少，或者住在养老院或残疾机构，请跟医生讨论您的风险，因为您也可能有条件获得抗病毒治疗或额外的辅助性护理。

请向医生咨询您应该做什么COVID-19检测、他们是否推荐抗病毒药物，以及万一COVID-19检测呈阳性，如何获得抗病毒药物。

抗病毒药物或许能帮助您迅速好转，而且尽快服用效果最好。

如果您有任何健康方面的担忧并需要语言支持，请打 TIS 的电话 **131 450**，请他们打电话 **1800 020 080** 给 National Coronavirus Helpline（全国新冠状病毒帮助热线）。

详情请见：www.nsw.gov.au

© NSW Health June 2023.