



如果您發生COVID-19和 流感重症的風險比較高， 那麼請提前做好計劃

您發生COVID-19和流感重症的風險會不會比較高？

這包括：

- 60歲及以上的人
- 孕期婦女
- 原住民、托雷斯海峽島民和太平洋島民
- 有肥胖症、糖尿病、嚴重心血管疾病、慢性肺病（包括近12個月內需要住院的嚴重哮喘）、嚴重慢性肝病或腎病、活動性癌症等疾病的患者或免疫力低下的人
- 一些殘疾人，包括那些肺部、心臟或免疫系統受損的殘疾人士
- 養老院和殘疾護理機構的居民
- 18歲及以上未接種疫苗的人。

如果您生病了，醫生可能會建議您服用抗病毒藥物來幫助您恢復。

您需要在得病後儘快服用這類藥物。

請提前計劃，儘快跟醫生討論您是否適宜使用抗病毒藥物。

如果您有任何健康方面的擔憂並需要語言支援，請打 TIS 的電話 **131 450**，要求打電話 **1800 960 933** 給 Home Support Line 的 NSW Health Flu 和 COVID-19 Care 熱線。

詳情請見：www.nsw.gov.au