如果您患 COVID-19 重症的風險較高，請提前做好計劃

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

您患COVID-19重症的風險較高嗎？

如果您因COVID-19而患重症的風險較高，請在患病前向醫生諮詢，瞭解您在出現感冒或流感症狀時應該怎麼做。

患重症風險較高的人包括：

- 70歲及以上的人
- 50歲或以上有額外風險因素的人，包括有肥胖、糖尿病、心血管疾病、慢性肺病（包括需要吸入類固醇的中度或重度哮喘）、神經系統疾病、嚴重慢性肝病或腎病、活動性癌症等問題的人或沒有及時打推薦的疫苗的人
- 30歲及以上具有上述額外風險因素的原住民和托雷斯海峽島民
- 任何年齡段的中度至重度免疫力低下者
- 有嚴重或複雜殘疾者
- 孕婦
- 患有複雜慢性病的兒童。

如果您住在偏遠地區、獲得醫療保健的機會較少，或者住在養老院或殘疾機構，請跟醫生討論您的風險，因為您也可能有條件獲得抗病毒治療或額外的輔助性護理。

請向醫生諮詢您應該做什麼COVID-19檢測、他們是否推薦抗病毒藥物，以及萬一COVID-19檢測呈陽性，如何獲得抗病毒藥物。

抗病毒藥物或許能幫助您迅速好轉，而且儘快服用效果最好。

如果您有任何健康方面的擔憂並需要語言支援，請打 TIS 的電話 **131 450**，請他們打電話 **1800 020 080** 給 National Coronavirus Helpline（全國新冠狀病毒幫助熱線）。

詳情請見：www.nsw.gov.au

© NSW Health June 2023.