



اگر شما در معرض خطر مریضی شدید ناشی از COVID-19 و آنفلوآنزا (فلو) هستید از قبل برای آن برنامه ریزی کنید

آیا در معرض خطر مریضی شدید ناشی از COVID-19 و فلو هستید؟

این به شمول افراد زیر است:

- افراد 60 ساله و مسن تر
 - زنان حامله
 - بومیان و جزیره نشینان تنگه تورز و جزیره نشینان بحر آرام
 - افراد چاق، با مرض شکر، مریضی قلب و عروق، مریضی مزمن شش (به شمول آسما است که در 12 ماه گذشته در شفاخانه بستری بوده اند)، مریضی مزمن شدید جگر یا گرده، سرطان فعال یا با مصونیت بدن ضعیف
 - برخی از افراد دارای معیوبیت به شمول آن هایی که نوع معیوبیت آنان بر روی شش، قلب یا سیستم مصونیت بدن آنان مؤثر باشد
 - ساکنین محل های مراقبت از سالمندان وامکانات مواظبت از معیوبین
 - افرادی که 18 ساله و مسن تر هستند و واکسین نشده اند.
- اگر مریض شدید، داکتر شما ممکن است توصیه کند که دواى ضد-ویروس بگیریید تا به بهتر شدن شما کمک شود.
- شما باید پس از مریض شدن در عاجل ترین وقت ممکن این دوا را بگیریید.
- از پیش برنامه ریزی کنید و با داکترتان صحبت کنید که آیا دواى ضد-ویروس ضرورت دارید یا نه.
- اگر نگران صحتتان هستید و به کمک زبانی ضرورت دارید به TIS شماره **131 450** تلفون کرده و NSW Health Flu و COVID-19 Care را در Home Support Line شماره تلفون **1800 960 933** را بخواید.

برای معلومات بیشتر از www.nsw.gov.au دیدن کنید.