



# اگر در معرض خطر بیشتری برای بیماری شدید ناشی از COVID-19 و آنفولانزا هستید، از قبل برنامه ریزی کنید

## آیا شما در معرض خطر بیشتری برای بیماری شدید ناشی از COVID-19 و آنفولانزا هستید؟

این شامل موارد زیر است:

- افراد ۶۰ ساله و بالاتر
  - زنان باردار
  - بومیان، جزیره نشینان تنگه تورس و جزیره نشینان پاسیفیک
  - افراد مبتلا به چاقی، مرض قند، بیماری جدی قلبی عروقی، بیماری مزمن ریوی (از جمله آسم شدید که در ۱۲ ماه گذشته نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته است)، بیماری شدید و مزمن کبدی یا کلیوی، سرطان فعال یا کسانی که ایمنی شان ضعیف است
  - بعضی از افراد معلول، از جمله آنهایی که معلولیتشان روی ریه، قلب یا سیستم ایمنی بدن آنها تأثیر می گذارد
  - ساکنین مراکز مراقبت از سالمندان و معلولین
  - افراد ۶۰ ساله و بالاتر که واکسن نزده‌اند.
- اگر بیمار شوید، پزشکتان ممکن است داروهای ضد ویروسی را برای کمک به بهبود شما توصیه کند. پس از بیمار شدن باید در اسرع وقت این دارو را مصرف کنید.
- از قبل برنامه ریزی کنید و با پزشک خود در مورد اینکه آیا داروهای ضد ویروسی برای شما مناسب هستند یا نه صحبت کنید.

اگر هر گونه نگرانی سلامتی دارید و در مورد زبان به کمک نیاز دارید با TIS به شماره **131 450** تماس بگیرید و NSW Health Flu و COVID-19 را Home Support Line به شماره **1800 960 933** درخواست کنید.

برای آگاهی بیشتر از سایت [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) دیدن کنید