



Planifiez si vous courez un risque accru de contracter une forme grave de COVID-19 et de grippe

Courez-vous un risque accru de contracter une forme grave de COVID-19 et de grippe ?

Il s'agit :

- Des personnes âgées de 60 ans et plus
- Des femmes enceintes
- Des personnes aborigènes, des Insulaires du détroit de Torres ou du Pacifique
- Des personnes atteintes d'obésité, de diabète, de maladie cardiovasculaire grave, de maladie pulmonaire chronique (y compris une forme grave d'asthme ayant nécessité une hospitalisation au cours des 12 mois derniers), de maladie chronique du foie ou des reins, de cancer actif, ou des personnes qui ont un faible système immunitaire
- Certaines personnes handicapées, y compris celles dont le handicap affecte les poumons, le cœur ou le système immunitaire
- Des résidents des établissements pour personnes âgées et pour personnes handicapées
- Des personnes âgées de 18 ans et plus qui ne sont pas vaccinées

Si vous tombez malade, votre médecin peut vous recommander un médicament antiviral pour vous aider à vous rétablir.

Vous devrez prendre ce médicament dès que possible après que vous tombez malade.

Planifiez et discutez avec votre médecin dès maintenant pour savoir si les antiviraux vous conviennent.

Si vous avez des préoccupations en matière de santé et avez besoin d'une aide linguistique, appelez le TIS **131 450** et demandez le service NSW Health Flu et COVID-19 Care à Home Support Line au **1800 960 933**.

Rendez-vous sur www.nsw.gov.au pour en savoir plus.