

Préparez-vous à l'avance si vous courez un risque accru de contracter une forme grave de COVID-19



Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

Courez-vous un risque accru de contracter une forme grave de COVID-19 ?

Si vous courez un risque accru de contracter une forme grave de COVID-19, discutez avec votre médecin dès maintenant avant de tomber malade pour savoir que faire si vous présentez des symptômes de rhume ou de grippe.

Les personnes qui courent un risque accru de contracter une forme grave de la maladie sont :

- les personnes de 70 ans et plus ;
- les personnes de 50 ans ou plus présentant des facteurs de risque supplémentaires, dont l'obésité, le diabète, une maladie cardiovasculaire, une maladie pulmonaire chronique (y compris de l'asthme modéré ou grave exigeant l'inhalation de stéroïdes), une maladie neurologique, une grave maladie chronique du foie ou des reins, un cancer actif, ou encore les personnes qui ne sont pas à jour de la vaccination recommandée ;
- les Aborigènes ou les Insulaires du détroit de Torres de 30 ans ou plus présentant les facteurs de risque supplémentaires énumérés ci-dessus ;
- les personnes de tous âges dont le système immunitaire est modérément ou gravement compromis ;
- les personnes en situation de handicap significatif ou complexe ;
- les femmes enceintes ;
- les enfants atteints d'affections chroniques complexes.

Si vous vivez dans une région reculée et avez un accès réduit aux soins de santé, ou si vous êtes résident(e) d'un établissement pour personnes âgées ou pour personnes en situation de handicap, discutez de votre risque avec votre médecin, car vous pourriez également être éligible à un traitement antiviral ou à des soins de soutien supplémentaires.

Demandez à votre médecin quel test COVID-19 vous devez faire, s'il recommande des médicaments antiviraux et comment vous en procurer si vous obtenez un résultat positif au test COVID-19.

Les médicaments antiviraux peuvent vous aider à vous rétablir rapidement, et ils sont le plus efficace lorsqu'ils sont pris dans les meilleurs délais.

Si vous avez des préoccupations en matière de santé et avez besoin d'un soutien linguistique, appelez TIS au **131 450** et demandez la National Coronavirus Helpline (ligne nationale d'assistance téléphonique Coronavirus) au **1800 020 080**.

Consultez le site www.nsw.gov.au pour en savoir plus.