Planen Sie im Voraus, wenn Ihr Risiko einer schweren Erkrankung durch COVID-19 erhöht ist

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

Ist Ihr Risiko einer schweren Erkrankung durch COVID-19 erhöht?

Wenn bei Ihnen ein erhöhtes Risiko einer schweren Erkrankung durch COVID-19 besteht, sprechen Sie noch jetzt vor einer möglichen Erkrankung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, um zu erfahren, was Sie tun sollten, wenn Sie Erkältungs- oder Grippesymptome bekommen.

Ein erhöhtes Risiko einer schweren Erkrankung besteht u. a. bei:

- Menschen im Alter ab 70 Jahren
- Menschen im Alter ab 50 Jahren mit zusätzlichen Risikofaktoren, z. B. starkem Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronischen Lungenerkrankungen (einschließlich mittelschwerem oder schwerem Asthma, das inhalative Steroide erfordert), neurologischen Erkrankungen, schweren chronischen Leber- oder Nierenerkrankungen oder aktivem Krebs, oder Menschen, die noch nicht alle empfohlenen Impfungen erhalten haben
- Aborigines und Menschen von den Torres-Strait-Inseln im Alter ab 30 Jahren mit den oben aufgeführten weiteren Risikofaktoren
- Menschen jeden Alters, die mäßig bis schwer immungeschwächt sind
- Menschen mit schweren oder komplexen Behinderungen
- Schwangeren
- Kindern mit komplexen chronischen Erkrankungen.

Wenn Sie in einer abgelegenen Region leben und nur eingeschränkten Zugang zur Gesundheitsversorgung haben oder in einer Alten- oder Behinderteneinrichtung leben, besprechen Sie Ihr Risiko mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, da Sie möglicherweise auch für eine antivirale Behandlung oder zusätzliche unterstützende Pflege in Frage kommen.

Fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin, welchen COVID-19-Test Sie machen sollten, ob für Sie antivirale Medikamente empfohlen werden und wie Sie antivirale Mittel erhalten, falls Sie positiv auf COVID-19 testen.

Antivirale Medikamente können zu Ihrer schnelleren Genesung beitragen. Sie wirken am besten, wenn sie so bald wie möglich eingenommen werden.

Wenn Sie Bedenken hinsichtlich Ihrer Gesundheit haben und sprachliche Unterstützung benötigen, rufen Sie TIS unter **131 450** an und fragen Sie nach der National Coronavirus Helpline (Nationale Corona-Telefonhilfe) unter **1800 020 080**.

Besuchen Sie www.nsw.gov.au für weitere Informationen.

© NSW Health June 2023.