



Planen Sie im Voraus, wenn Ihr Risiko einer schweren Erkrankung durch COVID-19 und Grippe erhöht ist

Ist Ihr Risiko einer schweren Erkrankung durch COVID-19 und Grippe erhöht?

Dies betrifft u. a.:

- Menschen im Alter von 60 Jahren und älter
- Schwangere
- Aborigines und Menschen von den Torres-Strait- und Pazifikinseln
- Menschen mit Fettleibigkeit, Diabetes, schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronischen Lungenerkrankungen (u. a. schweres Asthma, das in den letzten 12 Monaten einen Krankenhausaufenthalt erfordert hat), schweren chronischen Leber- oder Nierenerkrankungen, aktivem Krebs oder mit schwacher Immunität
- manche Menschen mit einer Behinderung, einschließlich Menschen mit einer Behinderung, die ihre Lunge, ihr Herz oder ihr Immunsystem beeinträchtigt
- Bewohner von Betreuungseinrichtungen für Senioren und Menschen mit Behinderungen
- Ungeimpfte im Alter von 18 Jahren und älter

Wenn Sie krank werden, kann Ihr Arzt/Ihre Ärztin Ihnen ein antivirales Medikament empfehlen, um Ihre Genesung zu fördern.

Sie müssen dieses Medikament so schnell wie möglich nach Ihrer Erkrankung einnehmen.

Planen Sie im Voraus und sprechen Sie jetzt mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin darüber, ob antivirale Medikamente für Sie richtig sind.

Wenn Sie Bedenken hinsichtlich Ihrer Gesundheit haben und sprachliche Unterstützung benötigen, rufen Sie TIS unter **131 450** an und fragen Sie nach der Telefonhilfe NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line unter **1800 960 933**.

Besuchen Sie für weitere Informationen www.nsw.gov.au