



Προγραμματίστε για το μέλλον εάν διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από COVID-19 και γρίπη

Διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από COVID-19 και γρίπη;

Περιλαμβάνονται:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Έγκυες γυναίκες
- Αβορίγινες, Νησιώτες Torres Strait και Ειρηνικού
- Άτομα με παχυσαρκία, διαβήτη, σοβαρή καρδιαγγειακή νόσο, χρόνια πνευμονοπάθεια (συμπεριλαμβανομένου του σοβαρού άσθματος για το οποίο χρειάστηκαν νοσηλεία σε νοσοκομείο τους τελευταίους 12 μήνες), σοβαρή χρόνια ηπατική ή νεφρική νόσο, ενεργό καρκίνο ή άτομα που έχουν αδύναμη ανοσία
- Ορισμένα άτομα με αναπηρία, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία που επηρεάζει τους πνεύμονες, την καρδιά ή το ανοσοποιητικό τους σύστημα
- Ένοικοι σε υπηρεσίες φροντίδας ηλικιωμένων και φροντίδας ατόμων με αναπηρία
- Άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω που δεν έχουν εμβολιαστεί.

Εάν αρρωστήσετε, ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει αντικό φάρμακο για να σας βοηθήσει να γίνετε καλύτερα.

Θα χρειαστεί να πάρετε αυτό το φάρμακο το συντομότερο δυνατό αφού αρρωστήσετε.

Προγραμματίστε για το μέλλον και μιλήστε με τον γιατρό σας τώρα για το αν τα αντικά είναι κατάλληλα για εσάς.

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες για την υγεία και χρειάζεστε γλωσσική υποστήριξη καλέστε το TIS **131 450** και ζητήστε το NSW Health Flu and COVID-19 Care στη γραμμή Home Support Line **1800 960 933**.

Επισκεφθείτε το www.nsw.gov.au για περισσότερες πληροφορίες.