



જો તમને COVID-19 અને ફ્લુથી ગંભીર બીમારી થવાનું જોખમ વધુ હોય તો, પહેલેથી યોજના કરો

શું તમને COVID-19 અને ફ્લુથી ગંભીર બીમારી થવાનું જોખમ વધારે છે?

આમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- ૬૦ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના લોકો
- સગર્ભા સ્ત્રીઓ
- એબોરિજીનલ, ટોરેસ સ્ટ્રેટ આઇલેન્ડર અને પેસિફિક આઇલેન્ડર લોકો
- સ્થૂળતા, ડાયાબિટીસ, હૃદય અને રક્તવાહિનીઓને લગતી ગંભીર બીમારી, ફેફસાને લગતાં લાંબા સમયથી ચાલતાં રોગો (જેમાં છેલ્લા ૧૨ મહિનામાં દમનો ગંભીર રોગ થયો હોય કે જેથી દવાખાનામાં દાખલ થવાની જરૂર પડી હોય તેના સહિત), યકૃત અથવા મૂત્રપિંડના લાંબા સમયથી ચાલતા ગંભીર રોગો, સક્રિય કેન્સર અથવા જેમની રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા નબળી હોય તેવા લોકો
- તેમના ફેફસાં, હૃદય અથવા રોગપ્રતિકારક તંત્રને અસર કરતી વિકલાંગતા ધરાવતા લોકો સહિત, વિકલાંગતા ધરાવતા કેટલાક લોકો
- વૃદ્ધ સંભાળ અને વિકલાંગ સંભાળ સુવિધાઓના રહેવાસીઓ
- ૧૮ વર્ષ કે તેથી વધુ વયના લોકો કે જેમનું રસીકરણ નથી થયું.

જો તમે બીમાર થાવ તો, તમારા ડૉક્ટર તમને સાજા થવામાં મદદરૂપ થવા માટે એન્ટિવાયરલ (વાયરસ વિરોધી) દવાની ભલામણ કરી શકે છે.

બીમાર થયા પછી તમારે આ દવા જેમ બને તેમ જલદી લેવાની જરૂર પડશે.

એન્ટિવાયરલ તમારા માટે યોગ્ય છે કે કેમ, તે વિશે તમારા ડૉક્ટર જોડે ચર્ચા કરો અને આગળથી આયોજન કરો.

જો તમને આરોગ્યને લગતી કોઈ પણ ચિંતા હોય અને તમને ભાષા સહાયની જરૂર હોય તો, TISને **131 450** પર ફોન કરો અને **1800 960 933** પર Home Support Lineને NSW Health Flu અને COVID-19 Careની માંગણી કરો

વધુ માહિતી માટે www.nsw.gov.auની મુલાકાત લો