



# پیش از پیش پلان کنین اگه شمو غدرتر د خطرمریض شدن شدید بخاطر COVID-19 و تیمو استین

## آیا شمو غدرتر د خطر مریض شدن شدید COVID-19 و تیمو استین؟

ای شامل موشه د:

- کسایکه سن شی 60 یا بالتر باشه
  - زنانی حامله
  - مردم مومی، جزیره توریس و مردم جزیره پیسفیک
  - کسایکه مریضی چاغی، دیابت، مریضی جدی قلبی، مریضی مزمن شش (بشمول کسایکه مریضی نفس تنگی دیره که د طول 12 ماه د شفاخانه بستری شده)، مریضی مزمن جدی جگر یا گرده، سرطان فعال دیره یا کسایکه سیستم ایمنی کمزور دیرن.
  - باضی کسایکه معیوب استن بشمول کسایکه معیوب استن که سر شش، قلب و سیستم دفاعی بدن شی تاثیر مونه.
  - کسایکه د خانه سالمندا و خانای معیوبین زنده گی مومن
  - کسایکه 18 ساله یا کلانتر استن که واکسین نشدن.
- اگه شمو مریض شونین، داکتر شیم شاید بلدی شیم مشوره دواي ضد وایروس بیدیه تا بهتر شونین. شمو ای دوا ره بادی ازیکه مریض شدین هر قدرزود که امکان شی باشه بیگرین.
- پیش از پیش پلان کنین و قد داکتر خو امیالی توره بوگین که اگه دواي ضد وایروس بلدی از شمو صیه استه.
- اگه شمو هر کدم نگرانی صهی دیرین و نیاز د کمک زیبونی دیرین بلدی TIS د شماره **131 450** زنگ بزنین و بخوایین که قد NSW Health Flu Care و COVID-19 Care د Home Support Line د شماره **1800 960 933** روخ کنن.

بلدی مالومات غدرتر د ویبسایت [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) بورین.