



پیش از پیش پلان کنین اگه شمو د خطر مریض شدن شدید از COVID-19 استین

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

آیا شمو د خطر مریض شدن شدید از COVID-19 استین؟

اگه شمو د خطر مریض شدن شدید از COVID-19 استین امبالی قد داکتر خو توره بوگین پیش ازیکه شمو مریض شونین تا بوفامین که شمو باید چیز کار کنین اگه شمو ره تیمو بیگره یا علایم زوکام ره دیشته باشین.

کسایکه د خطر شدید مریض شدو استه شامل موشه د:

- کسایکه ۷۰ ساله یا بالتر استن
- کسایکه سن شی ۵۰ ساله یا بالتر استن و احتمال خطر اضافه دیره، بشمول چاغی، مریضی شکر، مریضی قلبی، مریضی مزمن ششی (بشمول نفس تنگی خفیف و شدید که نیاز د استوراید دیره)، مریضی مغزی، بیماری مزمن جگر یا مریضی گرده، سرطان فعال یا کسایکه واکسینای که پیشنهاد شده ره نگرستن.
- مردم بومی و جزیره تنگه توریس که سن شی ۳۰ ساله یا بالتر باشه احتمال خطر صحی که د بال یاد شده ره دیشته باشن
- کسایکه د هر سن باشه و کسای استن که خطر کم تا شدید ایمن کمزور ره دیره
- کسایکه معیوبیت شدید یا پیچیده دیرن
- زنای حامله
- زوستون که وضعیت صحی مزمن دیرن.

اگه شمو دیک منطقه دورافتیده زندگی مونین و دسترسی کمتر د مراقبت صحی دیرین یا شمو یک نفر کلان استین که د خانه سالمندا زندگی مونین یا د یک جای معیوبین زندگی مونین، د باره خطر خو قد داکتر خو توره بوگین چون شمو شاید واجد شرایط بلدی تداوی دواي ضد وایرس یا کدم مراقبت تقویتی اضافه باشن.

از داکتر خو پرسان کنین که کدم تیست COVID-19 ره شمو انجام بیدین، اگه اونا دواي ضد وایرس پیشنهاد کد چطور دواي ضد وایرس بیگرین اگه شمو نتیجه مثبت قد COVID-19 ره بیگرین.

دواي ضد وایرس شمو ره کمک مونه که زود جور شونین، و ای دوا خوبتر کار مونه اگه هرقدر زود که شمو بیتین ازی دوا استفاده کنین.

اگه شمو کدم نگرانی صحی دیرین و نیاز د کم زیبونی دیرین بلدی TIS د شماره **131 450** زنگ بزنین و بخوایین که قد National Coronavirus Helpline (خط کمکی ملی وایرس کرونا د شماره **1800 020 080** زنگ بزنین).

بلدی مالومات غدرتر د ویسایت www.nsw.gov.au بورین.