



תכננו מראש אם אתם נמצאים בסיכון גבוה יותר לפתח מחלה חמורה מ-COVID-19 ושפעת

האם אתם נמצאים בסיכון גבוה יותר לפתח מחלה חמורה מ-COVID-19 ושפעת?

זה כולל:

- אנשים בני 60 ומעלה
- נשים בהריון
- אנשים אבוריג'ינים, מטורס סטרייט איילנד ומאיי האוקיינוס השקט
- אנשים עם השמנת יתר, סוכרת, מחלה קרדיוסקולרית חמורה, מחלת ריאות כרונית (כולל אסתמה חמורה שחייבה אשפוז במהלך 12 החודשים האחרונים), מחלת כבד או כליות כרונית חמורה, סרטן פעיל או מערכת חיסונית חלשה
- אנשים מסוימים עם מוגבלות, כולל בעלי מוגבלות שמשפיעה על הריאות, הלב או המערכת החיסונית שלהם
- דיירי בית אבות ומוסדות שיקומיים
- אנשים בני 18 ומעלה שאינם מחוסנים.

אם אתם חולים, הרופא שלכם עשוי להמליץ על תרופות נגד וירוסים שיסייעו להחלמתכם.

תצטרכו ליטול את התרופה הזו בהקדם האפשרי לאחר שתחלו.

תכננו מראש ושאלו את הרופא אם תרופות נגד וירוסים מתאימות לכם.

אם יש לכם דאגות כלשהן לגבי בריאות ודרושה לכם עזרה בתרגום לשפתכם, התקשרו למספר TIS **131 450** ובקשו את ה-NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line (קו התמיכה של משרד הבריאות של ניו סאות' ויילס לטיפול בבית בשפעת וב-COVID-19) בטלפון **1800 960 933**.

www.nsw.gov.au מידע נוסף אפשר למצוא בכתובת