



यदि आपको COVID-19 और फ़्लू से गंभीर रोग होने का अधिक खतरा है तो पहले से योजना बनाएँ

क्या आपको COVID-19 और फ़्लू से गंभीर रोग होने का अधिक खतरा है?

इनमें शामिल हैं:

- 60 साल और इससे अधिक आयु वाले लोग
- गर्भवती महिलाएँ
- एबोरिजनल, टोरस स्ट्रेट द्वीपवासी और पेसेफिक द्वीपवासी लोग
- मोटापे, डायबिटीज़ (मधुमेह रोग), गंभीर कार्डियोवैस्क्यूलर (हृदय व रक्तवाहिनी संबंधी) रोग, फेफड़ों के स्थायी रोग (पिछले 12 महीनों में अस्पताल में भर्ती होने की ज़रूरत पड़ने वाले गंभीर अस्थमा सहित), जिगर या गुर्दे के गंभीर स्थायी रोग, सक्रिय कैंसर से ग्रस्त लोग या कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोग
- विकलांगता से ग्रस्त कुछ लोग, इनमें ऐसी विकलांगता से ग्रस्त लोग शामिल हैं जो उनके फेफड़ों, दिल या प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करती है
- एज्ड केयर (वयोवृद्ध देखभाल) और डिसेबिल्टी केयर (विकलांगता देखभाल) केन्द्रों के निवासी
- 18 साल और इससे अधिक की आयु वाले लोग जिन्हें टीका नहीं लगा है

यदि आप बीमार पड़ जाते/जाती हैं, तो आपका डॉक्टर आपको बेहतर महसूस करने में सहायता देने के लिए एंटीवायरल दवा दे सकता है।

आपको बीमार पड़ने के बाद जितनी जल्दी संभव हो सके, यह दवा लेने की ज़रूरत होगी।

पहले से योजना बनाएँ और अभी अपने डॉक्टर से बात करें कि क्या एंटीवायरल आपके लिए सही हैं।

यदि आपकी स्वास्थ्य संबंधी चिंताएँ हैं और आपको भाषा संबंधी सहायता की ज़रूरत है तो TIS को **131 450** पर फोन करें और **1800 960 933** पर Home Support Line से NSW Health Flu और COVID-19 Care से बात करवाने के लिए निवेदन करें।

और अधिक जानकारी के लिए www.nsw.gov.au देखें