



# Tervezzen előre, ha az Ön esetében nagyobb veszély áll fenn, hogy a COVID-19 súlyos megbetegedést fog előidézni

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

## Nagyobb Önnél annak a veszélye, hogy a COVID-19 súlyos megbetegedést fog előidézni?

Ha nagyobb a kockázata, hogy a COVID-19 súlyos betegséget fog Önnél előidézni, beszéljen az orvosával már most, mielőtt megbetegszik, hogy megtudja, mit tegyen ha meghűlés vagy influenza tünetei lépnek fel.

### Ide tartoznak:

- 70 éven felüli személyek
- 50 éven felüli személyek, akiknek fokozott rizikófaktoruk van, mint például a túlsúly, cukorbetegség, krónikus tüdőbetegség (beleértve az enyhe vagy súlyos, inhalációs szteroidokat igénylő asztmát), ideggyógyászati betegségek, súlyos máj vagy vese betegség, aktív rák, vagy az ajánlott védőoltással nem rendelkező személyek
- őslakos, vagy Torres Strait szigeti, 30 éven felüli személyek, akik a fenti rizikófaktoroknak vannak kitéve
- minden korban lévő súlyosan vagy enyhén immunhiányos személyek
- minden jelentős vagy összetett fogyatékkal élő személy
- terhes nők
- komplex krónikus állapotban lévő gyerekek

Ha távoli területen él, és nehezebb az egészségügyi ellátást megkapni, vagy idős otthonban lakik, vagy rokkantsági ellátásban részesül, beszéljen orvosával, mert jogosult lehet vírusölő gyógyszerekre, vagy további támogató gondozásra.

Ha vírusölő gyógyszert ajánlanak, kérdezze meg orvosát, hogy milyen COVID-19 tesztet kell elvégeznie és ha a COVID-19 teszt pozitív, miként tudja a vírusölő gyógyszert megkapni.

A vírusölő gyógyszerek gyors javulást eredményezhetnek és akkor hatnak legjobban, ha a lehető leghamarabb bevesszük azokat.

Amennyiben bármi egészségügyi aggodalma van, és tolmácsra van szüksége, hívja a TIS szolgálatot a **131 450** telefonszámon, és kérje, hogy kapcsolják a National Coronavirus Helpline-t (Országos Coronavirus Segédvonal) az **1800 020 080** telefonszámon.

**További felvilágosítást kaphat a [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) webhelyen.**