

Rencanakan ke depan jika Anda berisiko lebih tinggi untuk terkena penyakit parah akibat COVID-19



Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

Apakah Anda berisiko lebih tinggi untuk terkena penyakit parah akibat COVID-19?

Jika Anda berisiko lebih tinggi untuk terkena penyakit parah akibat COVID-19, bicarakan dengan dokter Anda sekarang, jangan menunggu Anda jatuh sakit, untuk mempelajari apa yang harus Anda lakukan jika mengalami gejala pilek atau flu.

Orang-orang yang berisiko lebih tinggi terkena penyakit parah meliputi:

- mereka yang berusia 70 tahun ke atas
- mereka yang berusia 50 tahun atau lebih dengan faktor risiko tambahan, termasuk obesitas, diabetes, penyakit kardiovaskular, penyakit paru kronis (termasuk asma sedang atau berat yang membutuhkan steroid yang dihirup), penyakit saraf, penyakit hati atau ginjal kronis yang parah, kanker aktif atau mereka yang tidak menjalani vaksinasi sebagaimana dianjurkan
- Suku Aborigin dan Torres Strait Islander yang berusia 30 tahun ke atas dengan faktor risiko tambahan seperti yang tercantum di atas
- orang-orang dari segala usia yang mengalami gangguan kekebalan (imunokompromais) sedang hingga berat
- penyandang disabilitas yang signifikan atau kompleks
- wanita hamil
- anak-anak dengan kondisi kronis yang kompleks.

Jika Anda tinggal di daerah terpencil dan memiliki akses terbatas ke perawatan kesehatan atau tinggal di fasilitas perawatan lanjut usia atau perawatan disabilitas, diskusikan risiko Anda dengan dokter Anda karena Anda mungkin juga memenuhi syarat untuk pengobatan antivirus atau perawatan dukungan tambahan.

Tanyakan kepada dokter Anda tes COVID-19 mana yang perlu Anda lakukan, apakah dokter menganjurkan obat antivirus dan bagaimana cara mendapatkan obat antivirus jika Anda dinyatakan positif COVID-19.

Obat antivirus dapat membantu Anda sembuh dengan cepat, dan bekerja paling efektif bila diminum sesegera mungkin.

Jika Anda memiliki masalah kesehatan dan memerlukan bantuan juru bahasa, hubungi TIS **131 450** lalu mintalah National Coronavirus Helpline (Nomor Telepon Bantuan Coronavirus Nasional) di **1800 020 080**.

Kunjungi www.nsw.gov.au untuk informasi lebih lanjut.