



Buat rencana jauh-jauh hari jika Anda berisiko lebih tinggi untuk sakit parah akibat COVID-19 dan flu

Apakah Anda berisiko lebih tinggi untuk sakit parah akibat COVID-19 dan flu?

Yang termasuk kelompok ini:

- Berusia 60 tahun ke atas
- Wanita hamil
- Suku Aborigin, Kepulauan Torres Strait, Kepulauan Pasifik
- Penderita obesitas, diabetes, penyakit kardiovaskular serius, penyakit paru serius (termasuk asma parah yang harus dirawat di rumah sakit selama 12 bulan belakangan), penyakit hati kronis atau penyakit ginjal, kanker aktif atau imunitas lemah
- Sebagian penyandang disabilitas, termasuk yang disabilitasnya berdampak pada paru, jantung, atau sistem imunitas
- Penghuni fasilitas lansia dan fasilitas perawatan disabilitas
- Berusia 18 tahun ke atas yang belum divaksinasi

Jika Anda jatuh sakit, dokter mungkin akan menganjurkan obat antivirus untuk membantu Anda pulih.

Anda perlu meminum obat ini sesegera mungkin setelah Anda jatuh sakit.

Buat rencana jauh-jauh hari dan bicaralah dengan dokter Anda sekarang tentang apakah obat antivirus cocok untuk Anda.

Jika Anda khawatir mengenai kesehatan dan membutuhkan bantuan bahasa hubungilah TIS **131 450** lalu minta NSW Health Flu dan COVID-19 Care at Home Support Line di **1800 960 933**.

Kunjungi www.nsw.gov.au untuk informasi lebih lanjut.