

# Pianifica in anticipo se sei a più alto rischio di malattia grave da COVID-19



Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

## Sei a più alto rischio di malattia grave da COVID-19?

Se sei a più alto rischio di malattia grave da COVID-19, parla subito con il tuo medico prima di ammalarti per sapere cosa fare se presenti i sintomi del raffreddore o dell'influenza.

### Le persone a più alto rischio di malattia grave comprendono:

- persone di età pari o superiore a 70 anni
- persone di età pari o superiore a 50 anni con altri fattori di rischio, tra cui obesità, diabete, disturbi cardiovascolari, disturbi polmonari cronici (compresa asma moderata o acuta che richiede l'inalazione di steroidi), malattie neurologiche, malattie epatiche o renali acute e croniche e cancro attivo, o coloro che non sono in regola con le vaccinazioni consigliate
- persone di estrazione aborigena o originarie delle isole dello Stretto di Torres di età pari o superiore a 30 anni con altri fattori di rischio come quelli elencati sopra
- persone di qualsiasi età che sono moderatamente o gravemente immunodepresse
- persone affette da disabilità notevoli o complesse
- donne incinte
- bambini con disturbi cronici complessi.

Se abiti in una zona remota e hai accesso ridotto all'assistenza sanitaria o sei residente in una struttura per anziani o disabili, parla del tuo rischio con il medico poiché potresti anche avere diritto al trattamento antivirale o a ulteriore assistenza.

Chiedi al medico quali test per il COVID-19 dovresti fare, se ti consiglia i farmaci antivirali, e come ottenere tali farmaci se risulti positivo al test per il COVID-19.

I farmaci antivirali possono aiutarti a star meglio più in fretta e agiscono con maggiore efficacia se presi il più presto possibile.

Se nutri apprensioni in materia di salute e ti serve assistenza linguistica, chiama il TIS al numero **131 450** e chiedi di trasferire la tua chiamata al National Coronavirus Helpline (il numero verde nazionale) al numero **1800 020 080**.

**Visita il sito [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) per maggiori informazioni.**