



COVID-19과 독감으로 인한 위중증의 위험이 높은 경우 미리 대비하세요

여러분에게 COVID-19 및 독감으로 인한 위중증의 위험이 높은가요?

여기에는 다음이 포함됩니다.

- 60세 이상
- 임신부
- 애보리지널 원주민, 토레스 해협 섬 주민 및 태평양 섬 주민
- 다음과 같은 질환을 가진 사람: 비만, 당뇨병, 중증 심혈관 질환, 만성 폐 질환 (지난 12개월 내 입원이 필요했던 위중증 천식 포함), 위중증 만성 간 질환 또는 신장 질환, 활동성 암 또는 면역력 약화
- 폐, 심장 또는 면역 체계에 영향을 미치는 장애가 있는 사람을 포함하여 특정 장애가 있는 사람
- 노인 케어 시설 및 장애인 케어 시설 거주자
- 예방 접종을 받지 않은 18세 이상.

몸이 아플 경우 담당 의사가 항바이러스제를 권하여 회복을 도울 수 있습니다.

이 약은 아프기 시작한 후 가능한 한 빨리 복용해야 합니다.

미리 계획하여 항바이러스제가 자신에게 적합한지 여부에 대해 지금 의사와 상담하세요.

건강에 대한 우려가 있고 언어 지원이 필요한 경우 TIS에 **131 450**으로 전화하여 NSW Health Flu 및 COVID-19 Care at Home Support Line (**1800 960 933**)을 요청하세요.

더 자세한 정보를 원하시면 www.nsw.gov.au 를 방문하세요.