



# നിങ്ങൾക്ക് COVID-19, ഇൻഫ്ലുവൻസ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണെങ്കിൽ മുൻകൂട്ടി ആസൂത്രണം ചെയ്യുക

## നിങ്ങൾക്ക് COVID-19, ഇൻഫ്ലുവൻസ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണോ?

ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു:

- 60 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ
- ഗർഭിണികൾ
- ആദിവാസികൾ, ടോറസ് കടലിടുക്ക് ദ്വീപ് നിവാസികൾ, പസഫിക് ദ്വീപ് നിവാസികൾ
- പൊണ്ണത്തടി, പ്രമേഹം, ഗുരുതരമായ ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, വിട്ടുമാറാത്ത ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ (കഴിഞ്ഞ 12 മാസത്തിനുള്ളിൽ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കേണ്ട കടുത്ത ആസ്മത ഉൾപ്പെടെ), കഠിനമായ വിട്ടുമാറാത്ത കരൾ അല്ലെങ്കിൽ വൃക്ക രോഗം, സജീവമായ അർബുദം അല്ലെങ്കിൽ ദുർബലമായ പ്രതിരോധശേഷി ഉള്ള ആളുകൾ
- ശ്വാസകോശത്തെയോ ഹൃദയത്തെയോ രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനത്തെയോ ബാധിക്കുന്ന വൈകല്യമുള്ളവർ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വൈകല്യമുള്ള ചില ആളുകൾ
- വയോജന പരിചരണ, വികലാംഗ പരിചരണ സൗകര്യങ്ങളിലെ താമസക്കാർ
- വാക്സിനേഷൻ എടുക്കാത്ത 18 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ.

നിങ്ങൾക്ക് അസുഖം വന്നാൽ, സുഖം പ്രാപിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ ആൻറിവൈറൽ മരുന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചേക്കാം.

നിങ്ങൾക്ക് അസുഖം വന്നതിനുശേഷം എത്രയും വേഗം ഈ മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ആൻറിവൈറലുകൾ നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമാണോ എന്നതിനെക്കുറിച്ച് മുൻകൂട്ടി ആസൂത്രണം ചെയ്ത് ഡോക്ടറോട് സംസാരിക്കുക.

നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ഭാഷാ പിന്തുണ ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ TIS 131 450 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിച്ച് Home Support Line 1800 960 933 എന്ന നമ്പറിൽ NSW Health Flu, COVID-19 Care എന്നിവ ആവശ്യപ്പെടുക.

**കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) സന്ദർശിക്കുക**