നിങ്ങൾക്ക് COVID-19-ൽ നിന്ന് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണെങ്കിൽ മുൻകൂട്ടി ആസൂത്രണം ചെയ്യുക

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

നിങ്ങൾക്ക് COVID-19-ൽ നിന്ന് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണോ?

നിങ്ങൾക്ക് COVID-19-ൽ നിന്ന് ഗുരുതരമായ അസുഖം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ജലദോഷമോ പനിയുടെ ലക്ഷണങ്ങളോ ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങൾ എന്തുചെയ്യണമെന്ന് അറിയാൻ അസുഖം വരുന്നതിന് മുമ്പ് ഡോക്ടറോട് സംസാരിക്കുക.

ഗുരുതരമായ രോഗം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലുള്ള ആളുകളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു:

- 70 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ
- പൊണ്ണത്തടി, പ്രമേഹം, ഹൃദയ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, വിട്ടുമാറാത്ത ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ (സ്റ്റിറോയിഡുകൾ ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഇൻഹേലറുകൾ ആവശ്യമുള്ള മിതമോ കഠിനമോ ആയ ആസ്ത്മ ഉൾപ്പെടെ), ന്യൂറോളജിക്കൽ രോഗം, കഠിനമായ വിട്ടുമാറാത്ത കരൾ അല്ലെങ്കിൽ വൃക്ക രോഗം, സജീവമായ ക്യാൻസർ രോഗമുള്ളവർ എന്നിവയുൾപ്പെടെ 50 വയസോ അതിൽ കൂടുതലോ പ്രായമുള്ളവർ ശുപാർശ ചെയ്തിട്ടുള്ള വാക്സിനേഷൻ മുഴുവനായും എടുക്കാത്തവർ
- മുകളിൽ ലിസ്റ്റുചെയ്തിരിക്കുന്ന അധിക അപകട ഘടകങ്ങളുള്ള 30 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആദിവാസികളും ടോറസ് കടലിടുക്ക് ദ്വീപുകാരും
- ഏത് പ്രായത്തിലുമുള്ള മിതമായതോ കഠിനമായതോ ആയ പ്രതിരോധശേഷിയുള്ള ആളുകൾ
- കാര്യമായ അല്ലെങ്കിൽ സങ്കീർണ്ണമായ വൈകല്യമുള്ള ആളുകൾ
- ഗർഭിണികൾ
- സങ്കീർണ്ണമായ കടുത്ത അവസ്ഥകളുള്ള കുട്ടികൾ.

നിങ്ങൾ ഒരു വിദൂര, ആരോഗ്യപരിരക്ഷ കുറഞ്ഞ പ്രദേശത്താണ് താമസിക്കുന്നതെങ്കിൽ, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു വയോജന പരിചരണ, വികലാംഗ പരിചരണ കേന്ദ്രത്തിൽ താമസിക്കുന്നവരാണെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ അപകടസാധ്യത ഡോക്ടറുമായി ചർച്ചചെയ്യുക, കാരണം നിങ്ങൾക്ക് ആൻറിവൈറൽ ചികിത്സയ്ക്കോ അധിക പിന്തുണാ പരിചരണത്തിനോ അർഹതയുണ്ട്.

നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറോട് നിങ്ങൾ എന്ത് COVID-19 ടെസ്റ്റ് ചെയ്യണം, അവർ ആൻറിവൈറൽ മരുന്നുകൾ നിർദ്ദേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് COVID-19 പോസിറ്റീവ് ആണെന്ന് കണ്ടാൽ ആൻറിവൈറലുകൾ എങ്ങനെ ലഭിക്കും എന്ന് ചോദിക്കുക.

ആൻറിവൈറൽ മരുന്നുകൾ വേഗത്തിൽ സുഖം പ്രാപിക്കാൻ നിങ്ങളെ സഹായിക്കും, പെട്ടെന്ന് കഴിച്ചാൽ അവ നന്നായി പ്രവർത്തിക്കും.

നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ഭാഷാ പിന്തുണ ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ TIS **131 450** എന്ന നമ്പറിൽ വിളിച്ച് **1800 020 080** എന്ന നമ്പറിൽ National Coronavirus Helpline ലേക്ക് (നാഷണൽ കൊറോണ വൈറസ് ഹെൽപ്പ്ലൈൻ) ആവശ്യപ്പെടുക.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് www.nsw.gov.au സന്ദർശിക്കുക.

© NSW Health June 2023.