

Ippjana bil-quddiem jekk inti f'riskju ogħla ta' mard sever mill-COVID-19



Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

Inti tinsab f'riskju ogħla ta' mard sever mill-COVID-19?

Jekk inti f'riskju ogħla ta' mard sever mill-COVID-19 kellem lit-tabib tiegħek issa qabel ma timrad biex titgħallem x'għandek tagħmel jekk ikollok sintomi ta' riħ jew influwenza.

Nies f'riskju ogħla ta' mard sever jinkludu:

- persuni li għandhom 70 sena jew aktar
- nies ta' 50 sena jew aktar b'fatturi ta' riskju addizzjonali, inklużi l-obeżità, id-dijabete, mard kardjovaskulari, mard kroniku tal-pulmun (inkluża azzma moderata jew severa li teħtieg steroidi li jittieħdu bin-nifs), mard newroloġiku, mard kroniku sever tal-fwied jew tal-kliewi, kanċer attiv, jew dawk li mhumiex aġġornati bit-tilqim rakkomandat
- Nies Aborigini u mill-Gżejjer ta' Torres Strait li huma ta' 30 sena jew aktar b'fatturi ta' riskju addizzjonali elenkati hawn fuq
- nies ta' kull età li huma immunokompromessi minn moderat sa severament
- persuni b'dizabilità sinifikanti jew kumplessa
- nisa tqal
- tfal b'kundizzjonijiet kroniċi kumplessi.

Jekk tgħix f'żona remota u għandek aċċess limitat għall-kura tas-saħħa jew tkun residenti f'faċilità tal-kura tal-anzjani jew tal-kura tad-dizabilità, iddiskuti r-riskju tiegħek mat-tabib tiegħek peress li tista' tkun eligibbli wkoll għal trattament antivirali jew kura ta' appoġġ addizzjonali.

Staqsijet lit-tabib tiegħek x'test tal-COVID-19 għandek tagħmel, jekk jirrakkomandawx mediċini antivirali u kif tista' tikseb l-antivirali jekk tittestja pożittiv għal COVID-19.

Mediċini antivirali jistgħu jgħinuk tfiq malajr, u jaħdmu l-aħjar meta jittieħdu kemm jista' jkun malajr.

Jekk għandek xi tħassib dwar is-saħħa u teħtieg appoġġ lingwistiku ċempel it-TIS fuq **131 450** u staqsi għan-National Coronavirus Helpline (Il-Linja Nazzjonali ta' Għajnuna dwar il-Coronavirus) fuq **1800 020 080**.

Żur www.nsw.gov.au għal aktar informazzjoni.