



که تاسې د زکام او کرونا COVID-19 څخه په جدې او خطرناکه ناروغۍ مخه یې خپل پلان دمخه تنظیم کړئ

آیا تاسو د زکام او کرونا COVID-19 ناروغیو جدې خطر سره مخه یاست؟

دا د لاندې شیانو په ګډون دي:

- 60 کلنه او دهغه نه جګه عمرونو خلک
 - امیدواره یا حامله میرمنې
 - Aboriginal, Torres Strait ټاپو او Pacific Islander آرام ټاپو خلک
 - چاغه یا اضافه وزن خلک، شکر ناروغې، زړه خطرناکه ناروغې، دسپرومزمین ناروغې (په ګډون د جدې ساه لنډۍ asthma په تیرو 12 میاشتو کې روغتون ته لږومتیا)، د ځګریا پښتورګو جدې مزمن ناروغتیا، فعاله سرطان یا هغه کس چې د وجود دفاعي سیستم یې ضعیف وي
 - ځینې معیوب خلک په ګډون د هغه معیوب خلک چې هغه معیوبیت د هغوپه سږو، زړه یا د بدن په دفاعي سیستم اغیزه کوي
 - د زړو کسانو پاملرنې استوګنځی اود معیوبو کسانو د پاملرنې ځایونه
 - هغه خلک چې عمرونه یې د 18 کالونه پورته او واکسین شوي نه دي.
- که تاسې ناروغ شي، ستاسې ډاکټر د ویروس ضد داروسپارښتنه به تاسې ته وکړي چې ستاسې په روغیدو مرسته وکړي.

پس له ناروغ کیدونه تاسې ته ښایي هرڅومره زرچې کپړې دغه دارو وخورئ.

پلان دمخه تنظیم کړئ او خپل ډاکټرسره اوس خبرې وکړئ چې آیا دویروس ضد دارو تاسې دپاره سمه ده.

که تاسې څه روغتیایي اندیښنه لرئ او ژبی مرستې ته اړیاست TIS ته په 131 450 شمیره کې زنگ ووهئ او د NSW Health Flu او COVID-19 Care پوښتنه په Home Support Line کې په 1800 960 933 شمیره کې وکړئ.

نور مالوماتو په هکله د www.nsw.gov.au څخه لیدنه وکړئ.