



Planuj z wyprzedzeniem, jeśli znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby wywołanej przez COVID-19

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

Czy znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby wywołanej przez COVID-19?

Jeśli znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby wywołanej przez COVID-19, skontaktuj się z lekarzem zanim zachorujesz, aby dowiedzieć się jak postępować w przypadku wystąpienia objawów przeziębienia lub grypy.

Obejmuje to:

- osoby w wieku 70 lat i starsze
- osoby w wieku 50 lat lub starsze z dodatkowymi czynnikami ryzyka, w tym otyłością, cukrzycą, poważną chorobą sercowo-naczyniową, przewlekłą chorobą płuc (w tym umiarkowaną lub ciężką astmą wymagającą przyjmowania sterydów w formie wziewnej), chorobą neurologiczną, ciężką przewlekłą chorobą wątroby lub nerek, czynną chorobą nowotworową lub osoby nieposiadające aktualnych zalecanych szczepień
- Aborygenów i mieszkańców Wysp Cieśniny Torresa w wieku co najmniej 30 lat z dodatkowymi czynnikami ryzyka wymienionymi powyżej
- osoby z umiarkowanym lub poważnym obniżeniem odporności w każdym wieku
- osoby o znacznym stopniu niepełnosprawności
- kobiety w ciąży
- dzieci ze złożonymi chorobami przewlekłymi.

Jeśli mieszkasz w odległym miejscu i masz ograniczony dostęp do opieki zdrowotnej lub jesteś mieszkańcem ośrodka opieki nad osobami starszymi lub niepełnosprawnymi, omów swoje ryzyko z lekarzem, ponieważ możesz też kwalifikować się do leczenia przeciwwirusowego lub dodatkowej opieki wspomagającej.

Zapytaj swojego lekarza, jaki test na obecność COVID-19 powinieneś wykonać, czy zaleca leki przeciwwirusowe i jak je uzyskać w przypadku otrzymania pozytywnego wyniku testu na obecność COVID-19.

Leki przeciwwirusowe mogą pomóc w szybkim powrocie do zdrowia i działają najlepiej, gdy są przyjmowane tak szybko, jak to możliwe.

Jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia i potrzebujesz pomocy językowej, zadzwoń do TIS pod numer 131 450 i poproś o połączenie z National Coronavirus Helpline (Krajowej Infolinii ds. Koronawirusa) pod numerem 1800 020 080.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.nsw.gov.au.