



Planuj z wyprzedzeniem, jeśli znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 i grypy

Czy znajdujesz się w grupie podwyższonego ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 i grypy?

Obejmuje to:

- Osoby w wieku 60 lat i starsze
- Kobiety w ciąży
- Aborygenów, mieszkańców Wysp Cieśniny Torresa i wysp Pacyfiku
- Osoby z otyłością, cukrzycą, poważną chorobą sercowo-naczyniową, przewlekłą chorobą płuc (w tym ciężką astmą wymagającą hospitalizacji w ciągu ostatnich 12 miesięcy), ciężką przewlekłą chorobą wątroby lub nerek, czynną chorobą nowotworową lub z osłabioną odpornością
- Niektóre osoby z niepełnosprawnością, w tym osoby, u których przyczyną niepełnosprawności są schorzenia układu krążeniowo-oddechowego lub odpornościowego
- Mieszkańców domów opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi
- Niezaszczepione osoby w wieku 18 lat i starsze.

Jeśli zachorujesz, lekarz może zalecić lek przeciwwirusowy, który pomoże ci wyzdrowieć.

Lek ten należy przyjąć jak najszybciej po wystąpieniu objawów choroby.

Planuj z wyprzedzeniem i już teraz porozmawiaj z lekarzem o tym, czy leki przeciwwirusowe są dla ciebie odpowiednie.

Jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia i potrzebujesz pomocy językowej, zadzwoń do TIS pod numer **131 450** i poproś o połączenie z NSW Health Flu oraz COVID-19 Care pod numerem infolinii Home Support Line **1800 960 933**.

Więcej informacji znajdziesz na stronie www.nsw.gov.au