



Planeje com antecedência, se estiver em maior risco de doença grave com a COVID-19 e com a gripe

Você está em maior risco de doença grave com a COVID-19 e com a gripe?

Isto inclui:

- Pessoas a partir de 60 anos
- Mulheres grávidas
- Povos aborígenes, das Ilhas do Estreito de Torres e das Ilhas do Pacífico
- Pessoas com obesidade, diabetes, doença cardiovascular grave, doença pulmonar crônica (inclusive asma grave, que requereu internação hospitalar nos últimos 12 meses), doença hepática ou renal crônica grave, câncer ativo, ou pessoas com baixa imunidade
- Algumas pessoas com deficiências, inclusive aquelas com deficiências que afetam seus pulmões, coração ou sistema imunológico
- Residentes de casas de repouso/lares para idosos ou deficientes
- Pessoas a partir de 18 anos que não estão vacinadas.

Se ficar doente, seu médico talvez recomende medicamentos antivirais para ajudá-lo a melhorar.

Você precisará tomar estes medicamentos o mais rápido possível, depois de ficar doente.

Planeje com antecedência e converse com seu médico agora, para ver se os antivirais são indicados para você.

Se tiver qualquer preocupação sobre sua saúde e precisar de ajuda em sua língua, ligue para o TIS, no número **131 450**, e peça o NSW Health Flu e COVID-19 Care, na Home Support Line, no número **1800 960 933**.

Visite www.nsw.gov.au para mais informações.