



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ Covid-19 ਅਤੇ ਫਲੂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅੱਗਲੇਰੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ Covid-19 ਅਤੇ ਫਲੂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ?

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ
- ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ
- ਅਥਰਿੱਜਨਲ (ਆਦਿ ਵਾਸੀ) ਅਤੇ ਟੌਰੰਸ ਸਟਰੇਟ ਆਈਲੈਂਡਰ ਵਿਅਕਤੀ
- ਮੋਟੇ ਲੋਕ, ਸੁਗਰ ਰੋਗ, ਗੰਭੀਰ ਦਿਲ ਦਾ ਰੋਗ, ਗੰਭੀਰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਬੀਤੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਦਮੋਂ ਦੇ ਰੋਗ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸਮੇਤ) ਗੰਭੀਰ ਜਿਗਰ ਜਾਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਕੰਮਜ਼ੋਰ ਪਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ
- ਅਪਾਹਜਤਾ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਪਾਹਜਤਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਜਾਂ ਦਿਲ ਜਾਂ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਬਿਰਧ ਆਸ਼ਰਮਾਂ ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ
- 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਐਂਟੀਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ।

ਅੱਗੋਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਐਂਟੀਵਾਇਰਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ TIS ਨੂੰ **131 450** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ **1800 960 933** 'ਤੇ NSW Health Flu ਅਤੇ COVID-19 Care at Home Support Line ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.nsw.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ।