



Планируйте заранее, если вы подвержены повышенному риску тяжелого заболевания от COVID-19 и гриппа

Вы подвержены повышенному риску тяжелого течения COVID-19 и гриппа?

Сюда относятся:

- Люди в возрасте 60 лет и старше
- Беременные женщины
- Аборигены, островитяне Торресова пролива и островитяне региона Тихого океана
- Люди с ожирением, диабетом, серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими заболеваниями легких (включая тяжелую астму, потребовавшую госпитализацию в течение последних 12 месяцев), тяжелыми хроническими заболеваниями печени или почек, активным раком или со слабым иммунитетом.
- Некоторые люди с инвалидностью, в том числе с инвалидностью, затрагивающей легкие, сердце или иммунную систему.
- Резиденты учреждений по уходу за престарелыми и инвалидами
- Невакцинированные лица в возрасте 18 лет и старше.

Если вы заболели, врач может рекомендовать противовирусный препарат, который поможет вам выздороветь.

Вам нужно будет принять этот препарат как можно скорее после того, как вы заболели.

Планируйте заранее и поговорите со своим врачом о том, подходят ли вам противовирусные препараты.

Если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем и вам нужна языковая поддержка, звоните в TIS по тел. **131 450** и просите соединить с NSW Health Flu и COVID-19 Care at Home Support Line по тел. **1800 960 933**.

Посетите сай www.nsw.gov.au для получения дополнительной информации.