



Планирајте унапред ако постоји већи ризик да се тешко разболите од COVID-19 и грипа

Да ли постоји већи ризик да се тешко разболите од COVID-19 и грипа?

Ту спадају:

- Особе од 60 и више година
- Труднице
- Абориџини, становници острва тореског мореуза и људи са пацифичких острва
- Гојазне особе, људи са дијабетесом, са озбиљним кардиоваскуларним обољењима, хроничним обољењем плућа (укључујући тешку астму због које сте боравили у болници у последњих 12 месеци), тешким хроничним обољењем јетре или бубрега, активним раком или који имају слаб имунитет
- Неки људи са инвалидитетом, укључујући оне са инвалидитетом који утиче на њихова плућа, срце или имуни систем
- Становници установа за бригу о старима и особама са инвалидитетом
- Невакцинисане особе од 18 и више година.

Ако се разболите, ваш лекар може да вам препоручи антивирусне лекове који ће вам помоћи да се опоравите.

Мораћете да узмете овај лек што је пре могуће након што се разболите.

Планирајте унапред и разговарајте сада са својим лекаром о томе да ли су антивирусни лекови одговарајући за вас.

Ако имате било каквих здравствених проблема и потребна вам је помоћ у вези језика, позовите TIS на **131 450** и затражите да вас споје са NSW Health Flu и COVID-19 Care (Телефонска служба НЈВ-а за лечење код куће од грипа и COVID-19) на **1800 960 933**.

Детаљније информације ћете наћи на www.nsw.gov.au