



Planifique si está a más alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19 y gripe

¿Está a más alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19 y gripe?

Esto incluye a:

- Personas de 60 años en adelante
- Mujeres embarazadas
- Aborígenes e Isleños del Estrecho de Torres y el Pacífico
- Personas con obesidad, diabetes, enfermedad cardiovascular grave, pulmonar crónica (incluye el asma grave con hospitalización en los últimos 12 meses), enfermedad crónica grave del hígado o riñones, cáncer activo o quienes tienen inmunidad deficiente
- Algunas personas con discapacidad, incluidos los afectados de los pulmones, corazón o sistema inmunitario
- Residentes de centros de cuidado a personas mayores y discapacitados
- Personas de 18 años en adelante que no se han vacunado.

Si se enferma, su médico puede recomendar medicina antiviral para ayudar a que se mejore.

Deberá tomar esta medicina tan pronto como sea posible luego de enfermarse.

Prepárese y hable con su médico ya sobre si los antivirales son apropiados para usted.

Si tiene inquietudes de salud y necesita asistencia, llame a TIS al **131 450** y pida NSW Health Flu (Línea de Gripe de NSW Health) y COVID-19 Care (Atención por Covid-19) en Home Support Line (Línea de Asistencia en Casa) al **1800 960 933**.

Visite www.nsw.gov.au para obtener más información.