Planifique con anticipación si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

¿Tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19?

Si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19, hable con su médico ahora antes de enfermarse, para saber qué debe hacer si tiene síntomas de resfriado o gripe.

Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave incluyen:

- personas de 70 años o más
- personas de 50 años o más con factores de riesgo adicionales, como obesidad, diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedad pulmonar crónica (incluido el asma moderado o grave que requiere esteroides inhalados), enfermedad neurológica, enfermedad hepática o renal crónica grave, cáncer activo o aquellos que no están al día con las vacunas recomendadas
- Aborígenes e isleños del Estrecho de Torres de 30 años o más con los factores de riesgo adicionales enumerados anteriormente
- personas de cualquier edad inmunodeprimidas de moderadas a graves
- personas con discapacidad significativa o compleja
- mujeres embarazadas
- niños con condiciones crónicas complejas.

Si vive en un área remota y tiene acceso reducido a la atención médica, o reside en un centro de atención para personas mayores o discapacitadas, analice el riesgo con su médico, ya que también puede ser elegible para un tratamiento antiviral o cuidado adicional de apoyo.

Pregúntele a su médico qué prueba de COVID-19 debe hacerse, si recomienda medicamentos antivirales y cómo obtenerlos si da positivo al COVID-19.

Los medicamentos antivirales pueden ayudarle a mejorar rápidamente y funcionan mejor cuando se toman lo antes posible.

Si tiene algún problema de salud y necesita ayuda con el idioma, llame a TIS al **131 450** y solicite la National Coronavirus Helpline (Línea de Ayuda Nacional de Coronavirus) al **1800 020 080**.

Visite www.nsw.gov.au para obtener más información.

© NSW Health June 2023.