



# మీరు COVID-19 మరియు ఫ్లూ నుండి తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే ముందుగానే ప్లాన్ చేయండి

## COVID-19 మరియు ఫ్లూ వల్ల మీరు తీవ్రమైన అస్వస్థతకు గురయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నదా?

### ఇందులో ఇవి ఉంటాయి:

- 60 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులు
- గర్భిణీ స్త్రీలు
- ఆదిమవాసులు, టోరెస్ జలసంధి ద్వీపవాసులు మరియు పసిఫిక్ ద్వీపవాసులు
- స్థూలకాయం, మధుమేహం, తీవ్రమైన గుండెజబ్బులు, దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తుల వ్యాధి (గత 12 నెలల్లో ఆసుపత్రిలో చేరాల్సిన అవసరం ఉన్న తీవ్రమైన ఆస్తమాతో సహా), తీవ్రమైన దీర్ఘకాలిక కాలేయం లేదా మూత్రపిండాల వ్యాధి, చురుకైన క్యాన్సర్ లేదా బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి ఉన్న వ్యక్తులు
- వారి ఊపిరితిత్తులు, గుండె లేదా రోగనిరోధక వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపించే వైకల్యం ఉన్నవారితో సహా వైకల్యం ఉన్న కొంతమంది వ్యక్తులు
- వృద్ధాప్య సంరక్షణ మరియు వైకల్యత సంరక్షణ సౌకర్యాల నివాసితులు
- వ్యాక్సిన్ తీసుకోని 18 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులు.

ఒకవేళ మీరు అస్వస్థతకు గురైనట్లయితే, మీరు మెరుగుపడటంలో సహాయపడటం కొరకు మీ వైద్యుడు యాంటీబయోటిక్ ఔషధాన్ని సిఫారసు చేయవచ్చు.

మీరు అస్వస్థతకు గురైన తరువాత సాధ్యమైనంత త్వరగా మీరు ఈ ఔషధాన్ని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

ముందస్తుగా ప్లాన్ చేసుకోండి మరియు యాంటీబయోటిక్స్ మీకు సరైనవా కాదా అనే దాని గురించి ఇప్పుడు మీ వైద్యుడితో మాట్లాడండి.

ఒకవేళ మీకు ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలున్నట్లయితే మరియు లాంగ్వేజ్ సపోర్ట్ అవసరం అయితే కాలే చేయండి TIS **131 450** మరియు కొరకు అడగండి NSW Health Flu మరియు COVID-19 Care వద్ద Home Support Line మీద **1800 960 933**.

దర్శించు [www.nsw.gov.au](http://www.nsw.gov.au) మరియు సమాచారం కోసం.