



โปรดวางแผนล่วงหน้าถ้าท่านมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยหนักจาก COVID-19 และไข้หวัดใหญ่

ท่านมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยหนักจาก COVID-19 และไข้หวัดใหญ่หรือไม่?

ซึ่งรวมถึง:

- ผู้ที่อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป
- สตรีมีครรภ์
- ชาวอะบอริจินัล ทอร์เรส สเตรท ไอสแลนด์ และแปซิฟิก ไอสแลนด์
- ผู้ที่เป็นโรคอ้วน เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจรุนแรง โรคปอดเรื้อรัง (รวมถึงอาการหอบหืดรุนแรงที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา) โรคตับหรือไตเรื้อรังรุนแรง กำลังเป็นมะเร็ง หรือภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- ผู้พิการบางคนรวมถึงผู้ที่มีความพิการที่มีผลกระทบต่อปอด หัวใจหรือระบบภูมิคุ้มกัน
- ผู้ที่อาศัยอยู่ในสถานดูแลผู้สูงอายุ และสถานดูแลผู้พิการ
- ผู้ที่อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปที่ไม่ฉีดวัคซีน

ถ้าท่านป่วย แพทย์ของท่านอาจแนะนำยาต้านไวรัสเพื่อช่วยให้ท่านรู้สึกดีขึ้น

ท่านจะต้องกินยานี้โดยเร็วที่สุดหลังจากที่รู้สึกป่วย

โปรดวางแผนล่วงหน้าและปรึกษาแพทย์ของท่านเดี๋ยวนี้ว่ายาต้านไวรัสจะเหมาะสมกับท่านหรือไม่

ถ้าท่านมีความห่วงใยเกี่ยวกับสุขภาพอย่างหนึ่งอย่างใด และต้องการความช่วยเหลือทางด้านภาษา โปรดโทร TIS หมายเลข **131 450** และขอให้ช่วยติดต่อ NSW Health Flu และ COVID-19 Care ที่ Home Support Line หมายเลข **1800 960 933**

ดูที่ www.nsw.gov.au เพื่อได้ข้อมูลเพิ่มเติม