



བྱིད་རང་ཉོག་ནད་ COVID-19 དང་ཚམ་ རིམས་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན། སློབ་ཚུད་ནས་ག་སློག་གནང།

བྱིད་ལ་ཉོག་ནད་ COVID-19 དང་ཚམ་རིམས་ཀྱི་ན་ཚ་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཉེན་ཡོད་དམ།

འདིའི་ཁོངས་གཤམ་གསལ་ནམས་ཚུད།

- ལོ་ ༦༠ འམ་དེ་ལས་ཆུན་པ།
- བུད་མེད་སྐྱུ་མ།
- གདོད་མའི་མི་རིགས་དང་། མཚོ་སྐོང་ Torres Strait དང་ Pacific གི་མི།
- ཤ་རྒྱུགས་དྲག་པའི་ནད་(obesity)དང་། གཅིན་སྟེའི་ནད། སྟིང་ནད་ཚབས་ཆེན། སློབ་གཙུག་ཅན་(འདས་པའི་ལྷ་བ་ ༡༢ རིང་དབུགས་བསགས་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་དབང་གིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་སློད་དགོས་བྱུང་བ་ནམས་ཚུད།) མཚིན་པའམ་མཁལ་མའི་གཙུག་ནད་ཚབས་ཆེན་ཡོད་རིགས། དེ་བཞིན་འབྲས་ནད་མངོན་འགྱུར་ཅན་དང་། བདེ་ལོག་ལུས་རྒྱུས་ཞན་པའི་རིགས།
- དབང་པོ་སློབ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ནད་དབང་པོར་སློབ་ཡོད་པ་དེས་སློབ་དང་། སྟིང་། བདེ་ལོག་ལུས་རྒྱུས་ལ་སློབ་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་བཅས་ཚུད།
- ཆུན་གསོ་ཁང་དང་། དབང་པོ་སློབ་ཅན་ལྟ་སློང་ཁང་དུ་བཅའ་སློད་མི་སྟེ།
- སློབ་ལོག་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་པའི་མི་ལོ་ ༡༥ དང་། དེ་ལས་ཆུན་པ།

གལ་ཏེ་བྱིད་རང་ལ་ནད་དེ་ཕོག་ཚེ། དེ་ལས་དྲག་སློད་ཡོང་ཆེད་སྤྲོད་པས་ནད་སློབ་ལོག་པའི་སྤྲོད་(antiviral medicine)སློད་སྟེ།

བྱིད་རང་ལ་ནད་ཕོག་འཕྲུལ། གང་ལྟར་སྤྲོད་དེ་བཟའ་དགོས།

སློབ་ཚུད་ནས་ག་སློག་བྱས་ཏེ། བདེ་ལོག་པའི་སྤྲོད་འདི་བྱིད་ལ་འོས་འཚམས་ཡིན་མིན་སོ་སོའི་སྤྲོད་པར་ད་ལྟར་སྤྲོད་ཆ་ཤོད།

བྱིད་རང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐད་སེམས་དོགས་ཡོད་པ་དང་། རླུང་སྐྱུར་གྱི་རོགས་རམ་དགོས་ན། རླུང་སྐྱུར་ཁང་ TIS གི་ཨང་ **131 450**

ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ། བྱིས་ཚང་དུ་རོགས་རམ་གནང་མཁལ་ Home Support Line གྱི་ཁ་པར་ཨང་ **1800 960 933** བརྒྱུད་
NSW Health Flu དང་ COVID-19 Care ལ་མཐུད་རོགས་བརྗོད་དགོས།

གནས་ཚུལ་རྒྱུས་པ་མཐོ་ན། www.nsw.gov.au ལ་ཕེབས།