اگر آپ کے لیے COVID-19 اور فلو کی وجہ سے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہے تو پہلے سے منصوبہ بندی کریں

کیا آپ کے لیے COVID-19 اور فلو کی وجہ سے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہے؟

زیادہ خطرہ رکھنے والوں میں یہ شامل ہیں:

- 60 سال اور اس سے زیادہ عمر کے لوگ
- حاملہ خواتین
- ایبوریجنل، ٹورس سٹریٹ آئی لینڈر اور پیسیفک آئی لینڈر لوگ
- موٹاپے، ذیابیطس، دل اور خون کی نالیوں کی شدید بیماری، پھیپھڑوں کی دائمی بیماری میں مبتلا افراد (اور جن لوگوں کو پچھلے 12 مہینوں میں شدید دمے کی وجہ سے ہسپتال میں داخلے کی ضرورت پڑی ہو)، اور جگر یا گردے کی شدید دائمی بیماری، فعال کینسر یا کمزور مدافعتی نظام رکھنے والے لوگ
- کچھ معذور لوگ جیسے پھیپھڑوں، دل یا مدافعتی نظام کو متاثر کرنے والی معذوریاں رکھنے والے لوگ
- معمّر افراد کے نگہداشتی اداروں اور معذوروں کے نگہداشتی اداروں میں رہنے والے
- 18 سال اور اس سے زیادہ عمر کے وہ لوگ جنہیں ویکسین نہیں لگی ہے۔

اگر آپ بیمار ہوں تو شاید آپ کا ڈاکٹر آپ کی صحتیابی میں مدد دینے کے لیے اینٹی وائرل دوائی کا مشورہ دے۔

آپ کو بیمار ہونے کے بعد جلد از جلد یہ دوائی لینی ہو گی۔

پہلے سے منصوبہ بندی کر رکھیں اور ابھی اپنے ڈاکٹر سے بات کر لیں کہ آیا اینٹی وائرل دوائیاں آپ کے لیے ٹھیک ہیں۔

اگر آپ کو اپنی صحت کے متعلق تشویش ہو اور زبان کے لیے مدد کی ضرورت ہو تو **131 450** پر TIS کو کال کریں اور **1800 960 933** پر Home Support Line پر NSW Health Flu اور COVID-19 Care سے بات کروانے کو کہیں۔

مزید معلومات کے لیے www.nsw.gov.au دیکھیں۔

© NSW Health May 2022.