



Nên hoạch định trước nếu quý vị có nhiều nguy cơ bị bệnh nặng từ COVID-19 và cúm

Quý vị có nhiều nguy cơ bị bệnh nặng từ COVID-19 và cúm?

Việc này bao gồm:

- Những người từ 60 tuổi trở lên
- Phụ nữ có thai
- Thổ dân, Dân đảo Torres Strait và dân đảo Thái bình dương
- Những người bị béo phì, tiểu đường, bệnh tim mạch trầm trọng, bệnh phổi mãn tính (kể cả suyễn nặng cần nhập viện trong 12 tháng qua), bệnh gan hoặc thận mãn tính và trầm trọng, ung thư hoạt tính hoặc những người có hệ miễn dịch yếu
- Một số người khuyết tật, kể cả những người có khuyết tật mà ảnh hưởng đến phổi, tim hoặc hệ miễn dịch
- Cư dân tại các cơ sở dưỡng lão và cơ sở chăm sóc người khuyết tật
- Những người từ 18 tuổi trở lên mà không chủng ngừa.

Nếu quý vị bị bệnh, bác sĩ có thể khuyên quý vị dùng thuốc kháng siêu vi (antivirals) để giúp quý vị cảm thấy đỡ hơn.

Quý vị sẽ cần uống thuốc này sớm ngay sau khi bị bệnh.

Nên hoạch định trước và thảo luận với bác sĩ ngay bây giờ để hỏi xem thuốc kháng siêu vi có phù hợp với quý vị không.

Nếu quý vị có quan ngại gì về sức khỏe và cần thông dịch viên hỗ trợ, hãy gọi đến TIS (dịch vụ thông dịch qua điện thoại) qua số **131 450** và nhờ họ gọi đến NSW Health Flu và COVID-19 Care at Home Support Line qua số **1800 960 933**.

Xem trang mạng www.nsw.gov.au để biết thêm thông tin.