



Hãy hoạch định trước nếu quý vị có nguy cơ cao dễ bị bệnh nặng từ COVID-19

Plan ahead if you are at higher risk of severe illness from COVID-19

Quý vị có nguy cơ cao dễ bị bệnh nặng từ COVID-19 không?

Nếu quý vị có nguy cơ cao dễ bị bệnh nặng do COVID-19, hãy nói chuyện với bác sĩ của mình ngay bây giờ trước khi bị bệnh để biết mình nên làm gì nếu gặp các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm.

Những người có nguy cơ cao dễ bị bệnh nặng gồm có:

- những người từ 70 tuổi trở lên
- những người từ 50 tuổi trở lên mà có thêm các yếu tố nguy cơ, kể cả béo phì, tiểu đường, bệnh tim mạch, bệnh phổi mãn tính (kể cả hen suyễn trung bình hoặc trầm trọng cần dùng steroid dạng hít), bệnh thần kinh, bệnh thận hoặc gan mãn tính nặng, ung thư hoạt tính, hoặc những người không cập nhật tiêm ngừa đã khuyến nghị
- Thổ dân và dân đảo Torres Strait từ 30 tuổi trở lên với các yếu tố nguy cơ phụ trội đã nêu ở trên
- những người bất cứ độ tuổi nào mà bị suy giảm miễn dịch từ trung bình đến trầm trọng
- người có khuyết tật đáng kể hoặc phức tạp
- phụ nữ mang thai
- trẻ em mắc bệnh mãn tính phức tạp.

Nếu quý vị ở vùng hẻo lánh và ít được tiếp cận với dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc là cư dân trong cơ sở dưỡng lão hoặc cơ sở chăm sóc người khuyết tật, hãy thảo luận với bác sĩ về nguy cơ của mình vì quý vị cũng có thể đủ điều kiện để được điều trị bằng thuốc kháng siêu vi hoặc được chăm sóc hỗ trợ thêm.

Nên hỏi bác sĩ xem quý vị nên làm xét nghiệm COVID-19 nào, có nên dùng thuốc kháng siêu vi hay không và cách làm sao để nhận thuốc nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19.

Thuốc kháng siêu vi có thể giúp quý vị khỏi bệnh nhanh chóng và thuốc có tác dụng hữu hiệu nhất khi được dùng sớm ngay khi có thể.

Nếu quý vị có bất kỳ lo ngại nào về sức khỏe và cần thông dịch viên trợ giúp, hãy gọi đến TIS **131 450** (dịch vụ thông dịch qua điện thoại) và nhờ họ gọi đến National Coronavirus Helpline (Đường dây trợ giúp quốc gia về siêu vi corona) qua số **1800 020 080**.

Xem trang mạng www.nsw.gov.au để biết thêm thông tin.