

Awereŋ lëk kɔc wël ke COVID-19 në wët de kɔc cï thiääk arëet kenë raan tuaany

- Raan cï thiääk arëet kenë raan cï thiääk kenë raan nɔŋ COVID-19 ye wuwɔk ku lëu men cï COVID-19 dɔm.
- Anɔŋ dhöl ke rou bi yeen nyic men ke yin e raan cï thiääk wenë raan tuaany:
 1. Yin wët cï göt në telepuun ka në jam de telepuun yök enɔŋ Ajuieer de Kä ke Pial e Guöp de Niiu Thawuth Welith NSW Health lëk yiin men yin raan cï thiääk arëet wenë raan tuaany
 2. Aye tiŋ në webthait nyooth [yän nɔŋ yiic kɔc tuaany ku yän yenë kɔc kenhiiim kut nyin ke diëer në COVID-19 \(COVID-19 case locations and venues of concern](#) cï yin ke tɔ ke yin raan cï thiääk wenë raan tuaany në yeköole ku ye kaam e tɔ raan wok kɔc thïn. Ku na tul ye kän enɔŋ yiin, ke yin cɔl NSW Health tɔ 1800 943 553.
- Na ye raan e cï thiääk arëet kenë raan nɔŋ COVID-19 ke yin bi rɔt dhiil mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk baai ka tɛ dët rɔŋ jɔk kaam e cï yin thiök. Yin bi dhiil rɔt cɔk them eya në COVID-19 tɛ cïn gääu agut na yin cak tɔ ke cïn kä nyooth tuaany. Mɛc de rɔt wei e ba rëer ke yin cï thiök wenë kɔc kedhia, agut cï kɔc wën ciëŋ tëtök cït yiin.
- Na ye raan cï kenë raan tuaany, ke yin thiëc ke kɔc käk bi keek them ku bikë röth mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk agut tɛ bi kek kɛ nyooth een men ke cïn tuaany yök:
 - Raan ebën ciëŋ paandu
 - Raan ebën e cï paandu neem në kaam e cï yin thiök wenë raan e cï thiääk arëet kenë raan tuaany
 - Raan ebën e cï lɔ tɛ de luɔi kenë yiin në kaam e cï yin thiääk arëet wenë raan tuaany, kɛ tɛ cï raan ebën cath në riän tɔkic
- Na nɔŋ kaam ke yin tɔ tɛ de luɔi ku yin cïi alanh ye thok ku wum kum ceŋ, thiëc raan ebën e cï yin jam wenë yeen in kaam thiökic ke e cïi alanh ye thok ku wum kum ceŋ bi rɔt cɔk them ku bi rɔt mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk. Ye kän abi ya kɛ piath arëete enɔŋ raan ebën e cï thiök kenë yiin në kaam e ciëm yin ka e dëk yin thïn.
- Na yin kan thiääk wenë raan lui paan akim, cɔk jam enɔŋ Bányden bi këriliic lëu bi tuöl caaric tɛ ŋoot en kɛ kɛc guɔ dhuk tɛ de luɔi.
- Kɔc cï thiääk arëet kenë raan tuaany aa bi röth dhiil mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk cït men de löŋ; bi raan rɔt mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk aye wïc cït men de Ajuieer de Akuma në Kä ke Pial e Guöp në Löŋ de Mec de Rɔt Wei në Covid-19 (Public Health (COVID-19 Self Isolation) Order, ku kuum de awäc alëu bi tɔ na kɛcë wët lueel Löŋ looi.

Yen awereŋ lëk kɔc wël anɔŋjic wël kɔk ke lëk cï keek mat kenë Awereŋ de Ajuieer de Kä ke Pial e Guöp de Niiu Thawuth Welith Nyooth Wël ke Mec de Rɔt Wei në Covid-19 ([NSW Health COVID-19 Self-Isolation Guideline](#)).

Yeŋö ba wïc ba looi?

Mɛcë rɔt wei enɔŋ kɔc kɔk tɛ cïn gääu

Raan ebën e cï thiääk arëet kenë raan tuaany abi rɔt mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk agut na yin cak rɔt yök ke yin piɔl.

Yin bi rɔt mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk në kɛ cït nin ke 14 ke cï yin ke thiök wenë raan nɔŋ awuwɔk.

Yin bi raan cï Ajuieer de Kä ke Pial e Guöp de Niiu Thawuth Welith (NSW Health) yiëk riel raan lop kɔc wïc keek tɛ tɔ kek thïn tɛ tɔ (ye kän alëu bi ya wët cï göt ye than) ye kaam yindï yen wïc bi yin rɔt mɛc wei enɔŋ kɔc kɔk

Raan lop kɔc wïc keek të tō kek thīn abī jam kenë yīn- tēduōñ rēer yīn thīn de mec de rɔt wei aba dhiil lëk raan lop kɔc wïc keek të tō kek thīn, ku lëkkë nambaduōñ de telepuun.

Cɔk rɔt them në Covid-19

Na yīn cak ciën kã nyooth tuaany, yīn bī dhiil them tēduōñ de athëm thiök kenë të ceŋ (at [your closest testing location](#)):

1. të dɔc en rɔt lëu në kaam e nyic yīn een mēn ke yīn e cī thiääk arëet wenë raan tuaany, ku
2. në kōöl de 7 ɣon cī yīn thiök ba wuɔk na lëu ba lɔ ayada de athëm dac looi yök ka ba cath ka geer macircir të ayada de athëm, ku
3. në kaam de nīn ke 12 ku nīn ke 14 cī yīn thiök wenë raan tuaany.

Yīn bī dhiil cath në riän adöoc, ka ba cath ka ba macircir geer ba athëmdu looi. Yīn cī bī dhiil cath në riän ye jãŋ cath thīn, tēkthi ka riän rɔm kɔc jɔt keek bī yīn ɣãth të de athëm në Covid-19. Ceŋ alanh ye wumdu ku thoŋdu kum në thaa thok ebën, ku lëkkë kɔc lui kenë yīn mēn ke yīn e cī thiääk arëet wenë raan nɔŋ Covid-19.

Na cī athëm cī luōi yīn ke cīn tuaany cī yök, ke yīn ɲot ke yīn wïc ba rēer agut cī kaam bī yīn rɔt mec wei thök. Ye kãn e mēn yen tō agut cī nīn ke 14 ke döm de Covid-19 abī tuöl enɔŋ yīn.

Na cī kã nyooth tuaany ([symptoms](#)) tuöl enɔŋ yīn në guōt de kaam tō yīn të mec yīn rɔt wei, ke yīn bī dhiil them të cīn gãu.

E tøk erir yen abī yīn cɔk pãl ba kōc në mec de rɔt wei: e të cī yīn athëm looi në kaam de nīn ke 12 ku nīn ke 14, ku tō kē nyooth een ke cīn tuaany cī yök. Na cī athëm luōi yīn në nīn de 12 ka në thökde, ke yīn bī wïc ba rēer të de mec de rɔt wei në nīn ke 24 cī yīn ke piny rōm wenë raan nɔŋ guōp awuɔk.

Lëkkë kɔc e ke cī thiääk kenë yīn

Thiēc raan ebën ee:

- ciēŋ ɣon tøk cīt yīn, ku
- thiääk arëet në kem ke gup kenë yīn (cīt mēeth, kɔc lui kenë yīn etök) në nīn ke rou cī wan

Bī luōi athëm ku bī yīn cɔk mec rɔt wei enɔŋ kɔc kök agut të bī yīn kē athëm nyooth een ke cīn tuaany yök. Yīn bī dhiil mec wenë ke kɔc kãk në thaa thok ebën. Aba wïc ba lëk keek mēn ke yīn e cī thiääk arëet wenë raan tuaany, ku thiēc keek bīkë [Wël lëk kɔc kē bī looi në wët de raan de rou cī thiääk kenë raan tuaany \(Advice for secondary close contacts\)](#) kueen.

Na luōi të lëu kërlic bī tuöl thīn (cīt paan ceŋ kɔcdit ye keek kuɔny thīn, të de apuruuk, baai ceŋ kɔc nɔŋ ɲãath ka ajuier de tiŋ de mīth aköl, dākãliya (ɣöot ye mīth ke thukul nin thīn), ɣon de döm, ɣãn ke kɔc lui në cerikaai në ɣãn mec, të ceŋ abakök ke luɔi, kɔmiöniti mec, të yenë ɣök nök thīn), ke yīn lëkkë bãny ke luɔi, ka thiēc Akutnhom de Luöp ku Yök de NSW Health (NSW Health Contact Tracing Team bī kony.

Ba rɔt mec wei enɔŋ kɔc kök yadī?

- Luēl de Mec de rɔt wei e ba dhiil rēer paandu ka të ceŋ ku rēer ke yīn cɔk mec etaitai enɔŋ kɔc kök. Yīn lëu ba jãl paandu ka të rēer yīn thīn, e ke ye ba tiŋ paan de akim (agut cī athëm në Covid-19), ka nɔŋ kërlic cī tuöl. Yīn cī kɔc kök bī puöl bīkë lɔ ɣöndu ka të ceŋ e ke na ciēŋkë në nyindhia në ke ɣãnkë, ka lëkkë thīn në wët wïc akim ka të cī kërlic tuöl.
- Mec wei de rɔt awãac kenë löön ke rēer baai (lockdown-mec piny). Të Mec yīn rɔt wei, yīn cīe ye puöl ba jãl paandu ba riadha looi aɣeer, lɔ ɣöoc thuuk, lɔ luui ka pioc (thukul).

Ba rɔt mec wei, yīn bī dhiil:

- Cīth të bī yīn rɔt mec wei thīn enɔŋ kɔc kök (baai, lokonda ɣon de kamaan ye riɔpic) ka tēdēt yenë ceŋ thīn)
- Duk jīel, e ke na ye athëm në Covid-19, wët de tuaany cī lëu bī tiit ku wïc akim (cīt kat enɔŋ kē bī raan yiēk tētök ka kat të de tɔŋ loi rɔt baai). Na jãlë baai në wët tōŋ de ke kãkë ke yīn bī alanh ye nyin (thok ku wum) kum dhiil ceŋ, ba tō në kaam ye mītiir ke 1.5 enɔŋ raan dēt peei, ku cathë ecīth ke yīn lɔ të leer yīn thīn.
- Cathë në riän adöoc ka ba cath ka ba macircir geer. Yīn lëu ba cath wenë kɔc kök na meckë rōth wei enɔŋ yīn. Yīn cī dhiil cath në riēth ye jãŋ ke cath thīn, tēkthi ka riän ye rɔm në kɔc ye keek jɔt.

- Duk jiël të de mec de rɔt wei ba tuöm de Covid-19 lo lööm. Na nɔŋ kaam wicë yīin thīn, ye kən awic bī bæer juiir agut të bī yīn kaam de mec de rɔt wei thöl.
- Rëërë tëduöŋn cī yīn rɔt mec wei enɔŋ kɔc kɔk në kaam de mec de rɔt wei ebën. Yin lëu ba lo dom adööcdu, balakoon (biäk ayeer yöt nhom nhial) na tō paandu.
- Duk lo të de luɔi, thukul, të de tīŋ de mīth ka yān ye kɔc guëer thīn.
- Acīn kɔc nēm
- Mac pīir de yajjiin (tiit wei de acuɔl ku anyuɔɔn):
 - Kum yɔɔl ku tīim
 - Lɔk yīcin eluöŋt në thabuun ku piu në kē cīt yuulthii ke 20. Yin lëu ba luui eya në wëël ye kām nɔk nɔŋic alkɔyöŋl (e wäl acie miäu). Lɔk cinku
 - të ɲoot yīn ke yīn kēc guɔ lo të ye guëer lëu bī kɔc kɔk lo thīn
 - të ɲoot yīn ke yīn kēc kã ye kɔc kɔk ke luui jak
 - të e cī yīn lo yōn de laak
 - të cī yīn yɔɔl ka tīim
 - ɲoot yīn ke yīn kēc akum cīn ku alanh ye thok ku wum kum tääu, ku të cī yīn keek nyaai.
 - Lɔk ku coth yān thōny ye ke jak eluöŋt (kã ke kuën, nhīim ke agen ke cãm ka gäär, cīn ke thiik yöt thok, kã ke yōn de laak, yööt ke laac, telepuun, kīiböŋt, kɔmpiöta, tepleet, ku ageenthii ye keek tääu në ageen ke nīn löŋm) në kē cīt arak tōk në kööl tōk ke yīn ceŋ akum cīn ye keek cuat wei të cenë luui në yeen. Të cī cuth thök yuɔrë wëël de lök de kã yööt cī liäap në piu ka wëël ye kām nɔk ka bīlīic (wëël cī liäap piu ye acuɔl nyaai).
- Thiëc paandu, mëëthku bīkë mīth thuuk ku welku yāth enɔŋ yīin ka ba keek thiëc në dhöl de ɔnlaany ka telepuun. Dhiëlä ba cīe bö guöŋt de të thiääk kenë ke kɔckë të yëth kek kãŋ enɔŋ yīin. Na ɲot ke yīn wic kuɔɔny në yök de miëth ku kã wic keek arëët, ɔl Paanthiin Akim de Akuma (Public Health Unit) tō 1300 066 055.

Yeŋö na cī yēen yöök mēn ke yēn ye raan cī thiääk arëët kenë raan tuaany ku yēn cīi tō baai?

Na tō tëmec kenë paandu yōn lëk yīin mēn ye raan cī thiääk arëët kenë raan tuaany, ke yīn bī rɔt ɔk them të cīn gääu, dhuökkë tëduöŋn rëer e yīn thīn ku mecë rɔt wei.

Alëu ba lueel ba nīn ke 14 ke kaam de mec de rɔt wei thöl tëduöŋn rëer thīn emenë. Ye kən alëu bī lokondo (yōn de kamaan ye riɔpic), yōnthiin de kamaan ye riɔpic në wëu lik ka tēdēt de rëer, na tō ke ye të bī yīn rëer thīn apiath ke cīn kërɛɛc bī yök etëen ke yīn cī week peei enɔŋ kɔc kɔk.

Nã rëërë emenë të de rëer cīi bī yuul bī thök ke kaamduöŋn de mec de rɔt wei ɲot ke kēc thök, ka cī yīin thiëc në raan nɔŋ të ceŋ ka bāny mac të de rëer ba jāl, Ajuieer de Kã ke Pial e Guöp de Niiu Thawuth Welith (NSW Health) abī yīin kuɔny. Nē yān wēn loi thook peei arëët, yīn lëu bī yīin puöl ba lo tëduöŋn theer e ceŋ bī yīn kaamduöŋn de mec de rɔt wei lo thöl thīn. ɔl Paanthiin Akim de Akuma (Public Health Unit) tō 1300 066 055 në kuɔɔny.

Wël kɔk ke lëk aa tō të de Wël lëk kɔc cī thiääk arëët kenë raan tuaany kē bīkë looi ku aa wic bī keek puöl bīkë lo baai bī kek kaam de mec de rɔt wei thöl thīn. ([Advice for COVID-19 close contacts seeking exemption to travel home for self-isolation period](#)).

Ba rɔt mec wei yadī enɔŋ kɔc ciēŋ yēn wɔnë keek?

Na ɔm baai wenë kɔc kɔk ku yīn juiir rɔt ba kaamduöŋn bī yīn rɔt mec wei thöl baai, ke yīn bī rɔt dhiil mec wei në kēriëc yic etatai enɔŋ kɔc kɔk tō paandu. Ye kən abī keek kuɔny bī keek gël bī tuaany ke cīe ɔm. Yin wic ba dhiil:

- tō ke yīn cī week peei enɔŋ kɔc kɔk në thaa thok ebën
- rëer ku nin yōn peei
- lo yōn de laak peei, na tō (na liiu ke yīn bī yōn de laak dhiil loɔk, agut cī thook ke mathura, kã ye keek thany ku guöŋt de kã ca keek jak në wëël ye kām nɔk të cī yīn thök yōn de laak

- duk ke k  y ot cit k k r m wen  k c k k: aduuk, kub  i (ab  ny), al th ke cunh de gu p, al th ke t c, ka k  k k t  baai. T  c  y n luui n  ke k k , ke y n b  y cin l k apiath n  thabuun ku p u ka ba luui n  mak na ye aduuk/al th l k
- mec  rot wei t  r m/y n yen  k c gu  r th n t  l u en rot. Na c i rot l u b  raan c e l , ke looi ba alanh ye thok ku wum kum ceŋ t  b  y n yeen dhiil t  u (cit y n de th t, kaam de y ot ye k c t  k th n).

Na c e nyic apiath men ke y n b  rot mec wei ar  t enoŋ k c k k ke paandu, ke y n c l [Paanthiin de Akim de Akuma \(Public Health Unit\)](#) b  kony n  y k de t d t peei l u b  y n r  r th n n  kaamdu  n t  y n t  de mec de rot wei. C l 1300 066 055.

Na ci n  wen  k c k k c i l u ba keek c k mec r th wei (cit men na ye menhdu ka dumuk ku y n k k b  ke l  th n aa c  l u b  keek looi), ke yeen al u b  w c b  rot mec wei ken  y in n  kaam t  y n t  de kucrantiin eb n (n n ke 14 j k n  kaam e d m Covid-19 y in, ku ba ath m b er th l.

Na ca b n ke y n noŋ Covid-19, ku y n mec rot wei wen  raan d t/k c k k, ye raan /ke k ck  ab /aa b  b n ke ye raan c  thi k ar  t ken  raan tuaany ku aa b  dhiil  oot e kek mec r th wei n  n n ke 14 ke y n c  week peei enoŋ keek, ka n  kaam b  ric na t  ke y n c  b  week peei enoŋ keek.

Na noŋ menhdu k  nyooth tuaany ka w c b  c k mec rot wei enoŋ k c k k, tiŋ w l l k k  b  m dhi th ku dumuuk looi ([advice for parents and carers](#)).

Yeŋo ku na c  k  nyooth Covid-19 tu l enoŋ y en ka ya rot y k ke y en c i gu p pi l?

Na c  [k  nyooth tuaany \(symptoms\)](#) tu l enoŋ y in ke y n c k rot them t  c n g  u. Y n c i b  dhiil cath n  ri th ye j ŋ ke cath th n, t kthi ka ri n r m k c ye keek j t. Ceŋ alanh kum nyin ye wumdu ku thoŋdu kum n  thaa thok eb n, ku l kk  k c lui ken  y in t  c n g  u men ke y n ye raan e c  thi  k ar  t wen  raan noŋ Covid-19.

K  nyooth tuaany b  y n ke nyin dhiil tiit apiath n  keek aa ye y i:

- ju i ka ju i ye d m the r (pi c wak u, leth n  yuiir
- y k l
- wum ku  r ju i
- w  i cekic (b  w  i yic ri l)
- ar  m de r l
- liu  j r
- b  mi th cam l bilic n  raan thok
- ar  m de riŋ ke gu p

K  k k nyooth Covid-19 aa l u b k  y ic naŋ wum c  thi  k ar  t (wum c  piic), dh  r, ar  m de kem ke yom ny n, y ny wat, w c b  raan  k/ j k, b  mi th l bilic n  raan thok, ar  m de p  m kuc  k  e b i yeen ku tuaany ye nyin c k thith.

Na ca b n ke y n c  tuaany ar  t ku ke w t w c b  akim tiŋ, ke y n b  Abac Abac Arak (000) dhiil yu p. L kk  k c ke ambulanh (ri n ye k c tuaany y th paan akim) men ke y n e c  thi  k ar  t wen  raan noŋ Covid-19.

Ba mec de rot enoŋ k c l u n  gu m yadi?

- Jam wen  k c k k ke paandu n  w t de Covid-19 b  di  r c k koor. Y n w l yith l c k y k, w l jam n  k  yam n  Covid-19- [W l ke thi c ye keek dac thi  c elu  t \(Frequently asked questions\)](#).
- L kk  m thku b k  c e di  r.
- N u t  ke y n loi k  e ye keek looi the r n  dh l l u y in yeen.
- T  ke y n thi k wen  paandu ku m  thku n  dh l de telepuun ka thocial miidiya.
- Loi riadha paandu n  kaam ca week. K  b  y n ke l c th n anoŋ y ic y i k  ke t  n  DVDic, riadha ye looi piiny y ot, yoga, c th domic n  y t k u ka ba luui n  riadha ye looi n  ka ke tuk t  baai, cit macircir c  mac piny na t  ken  y in. Riadha ac  y k ke ye di  r ku mum de nhom nyaai.
- Juiir wen  raan/ajui  r c  y in lu  i ba luui baai, na l u rot.
- Tak t  c  y n y n ril y ic l u n  gu m w  n the r ku l kk  rot men ke y n b  ye k  t  y n th n l u n  gu m eya. D t men ke b  raan r  r yet k ac  b  ceŋ agut c  ath  r wad .

Ye nen yen lëu bī yən jäl të de mec de rɔt wei enɔŋ kɔc kɔk?

Yin lëu ba jäl të de mec de rɔt wei elantōŋ e thöl yin kaam de mec de rɔt wei cī lueel ba looi, ca kë nyooth een men ke cīn tuaany cī yök të de athëmduöŋ ciëen, ku yin cīn kã nyooth tuaany ku yin **cī yöök men ke yin lëu ba jäl të de mec de rɔt wei në raan lop kɔc wïc keek të tō kek thīn cī yiëk riël.**

Na cīi nyic apiath men ke yin lëu ba jäl të de mec de rɔt wei thīn, cɔl [Paan Akim de Akuma \(Public Health Unit\)](#) të ceŋ tō 1300 066 055.

Yenö ye tuöl na ca lööŋ ke mec de rɔt wei enɔŋ kɔc kɔk?

Bī raan cīi luui kenë lööŋ e baai, mëëth ku kɔmiöniti täau në käril yiic cīi piath ka tuaany rilic arëet. Bī raan cīe lui në ke lööŋ kãk e cath eya kenë awäny yenë raan kuum arëet ku anɔŋjic bī raan wëu ke awãc cuat piny. Enɔŋ kɔc cī awãc looi, aa ye keek yiëk awäny nɔŋjic kuumdiit tō nhial ye \$11,000 (\$ e dolaar), pëi ke 6 ke yōn de döm, ka \$5,500 ke kuum ka kööl tōk ŋoot awãc ke cath.

Yenö ye tuöl të can jäl të yenë raan cī rɔt mec wei enɔŋ kɔc kɔk?

Yin lëu ba dhuk të de kã e ye keek looi në nyindhia ke yin cath cīt wët cī ajuieer de kã ke pial e guöp de akuma lueel.

Yin bī ŋot ke yin mac piir de yajjiin (tiit wei de acɔɔl ku anyuɔɔn) dhiil looi ku thek kaam bī tō në kem ke kɔc bī thiëi piny de tueny tueny ye keek wuɔɔk ɔk koor:

- Tō ke yin mec në kaam de mītiir ke 1.5 (tök ku abak thōŋ) enɔŋ kɔc cī ciëŋ kenë yīn
- Lɔk cinku në thabuun ku piū eluööt në yuulthii ke 20, ka ba ke tɔc në wëël nɔŋjic alkɔyööl ye kãm nök.

- Päl jãŋ de nyindu, ku jal ya nyinku ku thok.
- Kum yīthok ku yiwum në awereŋ nioi ka në kɔɔrduöŋ ca dhuk të yɔɔl yin ka të tiim yin.
- loi athëm na cī kã nyooth tuaany tuöl enɔŋ yīn ku bæerë rɔt mec wei enɔŋ kɔc kɔk agut të bī yin kë nyooth een men ke cīn tuaany yök.
- Tō ke yin nyic kã yam ye tuöl në dhöl de lööŋ ke Covid-19 de Akuma de Niiu Thawuth Welith ba ke wëbthait kãk tiŋ: <https://www.nsw.gov.au/covid-19/rules>.

Wël kɔk ke lëk ku kuɔɔny

Kuɔɔny de wëu enɔŋ kɔc ku bëi

Na tō ke nɔŋ kë cī COVID-19 luüi yīn ku yin gum në biäk liuë wëu, nem [wëbthait de Akuma de Niiu Thawuth Welith \(NSW Government website\)](#) në wël ke lëk në wët de kuɔɔny në wëu tō.

Ba wël kɔk ke lëk ku kuɔɔny në kaam mec raan rɔt wei baai yök:

- [Lifeline Australia](#): 13 11 14
E ajuieer de kuɔɔny në kãdhal kɔc ye luui 24/7 (aköl ku waköu ke lui) ye kuɔɔny cekic yiëk kɔc në thaa thok ebën enɔŋ kɔc ye kã tëëk kek thīn ka bikë röth tiit në tuaany yök ke rilic.
- [Beyond Blue Coronavirus Mental Wellbeing Support Service](#): 1800 512 348
- [Kids Helpline](#): 1800 551 800
E ajuieer de jiëëm de telepuun ku ɔnlaany cīe lon de akuma ku ke jiëëmden yekë looi gël bī cīe lɔ ayeer. Acīn wëu ye keek cuat piny thīn ku ke luui 24/7 kenë riënythi ye runken 5 agut 25.
- NSW Mental Health Line: 1800 011 511 Ajuieer de telepuun de kãdhal kɔc në tuaany de nhom tō në Niiu Thawuth Welith (NSW).
- National Coronavirus Health Information laany: 1800 020 080
- Nem [NSW Health - COVID-19 \(Coronavirus\)](#)