

9 settembre 2022

A partire da venerdì 9 settembre, le regole per l'autoisolamento per il COVID-19 cambieranno.

Se risulti positivo al test per il COVID-19 devi:

1. **Registrare il risultato del tuo test antigenico rapido sul sito di Service NSW.** Se non sei in grado di registrarti on-line, chiama Service NSW al numero 13 77 88. Se sei risultato positivo ad un test PCR, ciò ad un test molecolare, non sei tenuto a registrare il risultato.
2. **Autoisolarti subito per 5 giorni dal giorno in cui ti sei fatto il test.** Se continui ad accusare sintomi acuti, come mal di gola, naso gocciolante, tosse o respiro affannoso, devi rimanere in isolamento per 7 giorni dal giorno in cui hai fatto il test.
3. **Non frequentare ambienti ad alto rischio per 7 giorni dal giorno in cui hai fatto il test.** Questo vale anche per strutture sanitarie e strutture per anziani e disabili.
4. **Farlo sapere alle persone con cui abiti e autoisolarti da loro.** I tuoi contatti domestici devono seguire le [NSW Health Household and Close Contact Guidelines](#), ossia le direttive di NSW Health per contatti domestici e contatti stretti, per **7 giorni** dal giorno in cui sei risultato positivo al test.
5. **Farlo sapere alle persone con cui hai trascorso del tempo** nei due giorni prima dell'inizio dei tuoi sintomi o nei due giorni prima che sei risultato positivo (a seconda dell'ipotesi che si è verificata per prima). Questo vale anche per i tuoi familiari e amici, colleghi di lavoro e scuola. Queste persone devono seguire le indicazioni della [information for people exposed to COVID-19 fact sheet](#), ossia della scheda informativa per le persone esposte al COVID-19.

Puoi trasmettere il COVID-19 ad altre persone fino a 10 giorni dopo che sei risultato positivo al test.

Per proteggere le persone che ti stanno attorno, ti consigliamo vivamente di adottare le seguenti precauzioni per 10 giorni dopo il giorno in cui ti sei fatto il test:

- Indossa una mascherina quando ti trovi in un ambiente al chiuso diverso dalla tua abitazione.
- Evita di recarti presso strutture sanitarie, strutture per anziani e per disabili nonché stabilimenti di pena a meno che non necessiti di cure mediche urgenti.
- Evita i contatti con persone a rischio di malattia grave. Questo vale anche per persone di età pari o superiore a 60 anni, donne incinte e persone immunodepresse.
- Evita assembramenti numerosi o affollati al chiuso.
- Fai un test antigenico rapido se ti rechi ad un incontro al chiuso con persone con cui non abiti. Non presentarti all'incontro se il risultato del test è positivo.
- Parla con il datore di lavoro prima di rientrare al lavoro.
- Lavora o studia da casa.

Tieni sotto controllo i sintomi. Se nutri apprensioni, dovresti chiamare il medico di famiglia (GP), la NSW Health Flu and COVID-19 Care at Home Support Line al numero 1800 960 933 o la National Coronavirus Helpline al numero 1800 020 080.

Per assistenza nella tua lingua, chiama il Servizio traduzioni e interpreti (TIS National) al numero 13 14 50.

Se i sintomi diventano acuti, chiama subito lo zero-zero-zero (000). Alcune persone ad alto rischio di malattia grave potrebbero avere diritto agli antivirali.