

2022年9月9日

9月9日(金)以降、COVID-19自己隔離の規則が変更されます。

COVID-19検査結果が陽性の場合には以下に従ってください。

1. **迅速抗原検査結果をサービスNSWのウェブサイト登録してください。** オンライン登録ができない方は、サービスNSW (TEL: 13 77 88) にお電話ください。PCRで陽性と判明した場合は、結果を登録する必要はありません。
2. **検査を行った日から5日間、直ちに自己隔離してください。** 喉の痛み、鼻水、咳、息切れなど急性の症状が見られる場合は、検査を行った日から7日間隔離を続けてください。
3. **検査を行った日から7日間は高リスクの場所に立ち入らないでください。** 医療機関、高齢者介護施設、障害者介護施設などが含まれます。
4. **同居している人に知らせ、同居者から自己隔離してください。** 家庭内接触者はあなたが陽性と判明した日から7日間、[NSW Health家庭内接触および濃厚接触に関するガイドライン](#)に記載されているアドバイスに従う必要があります。
5. **症状が出始めた日あるいは陽性の判定結果が出た日(いずれか早い方)から2日前に一緒に時間を過ごした人に知らせてください。** 家族、友だち、職場の同僚、学校などが含まれます。該当する人は[COVID-19接触者向け情報ファクトシート](#)に従う必要があります。

陽性と判明してから10日間、他の人にCOVID-19を感染させる可能性があります。

周りの人を保護するために、検査した日から10日間は以下のことを実行するように強く推奨します。

- 自宅以外の室内にいるときはマスクを着用する。
- 救急医療が必要でない限り、医療機関、高齢者介護施設、障害者介護施設、刑務所等には行かないようにする。
- 重症化リスクのある人との接触を避ける。重症化リスクのある人には、60歳以上の人、妊娠中の女性、免疫不全の人などが含まれる。
- 大勢で混み合った屋内での集まりを避ける。
- 同居していない人との屋内での集まりに行く場合は迅速抗原検査を行う。検査結果が陽性の場合には集まりに参加しないようにする。
- 職場に復帰する前に雇用主と相談する。
- 在宅勤務あるいは自宅学習する。

症状を観察してください。懸念がおありの場合はGP(かかりつけ医)、NSW Health FluおよびCOVID-19ケア・ホーム・サポートライン(TEL: 1800 960 933)あるいはNational Coronavirus Helpline(TEL: 1800 020 080)に電話で相談する必要があります。

言語面で支援が必要な方は、翻訳通訳サービス(TIS National)(TEL: 13 14 50)にお電話ください。

症状が重篤になった場合は、直ちにトリプル・ゼロ(000番)にお電話ください。重症化リスクのある一部の人は、抗ウイルス薬の対象となる場合があります。