

9 de septiembre de 2022

A partir del viernes 9 de septiembre, las reglas de autoaislamiento contra el COVID-19 cambiarán.

**Si da positivo a COVID-19 debe:**

1. **Registrar su prueba rápida de antígeno en el sitio web de Service NSW.** Si no puede registrarla en línea, llame a Service NSW al 13 77 88. Si dio positivo con una PCR, no necesita registrar el resultado.
2. **Autoaíslese inmediatamente durante 5 días desde el día en que hizo la prueba.** Si continúa teniendo síntomas agudos, como dolor de garganta, secreción nasal, tos o dificultad para respirar, permanezca aislado durante 7 días desde el día en que se hizo la prueba.
3. **No ingrese a lugares de alto riesgo durante 7 días a partir del día en que se hizo la prueba.** Esto incluye centros de salud, ancianos y de atención a discapacitados.
4. **Dígales a las personas con las que vive y aíslese de ellas.** Sus contactos domésticos deben seguir los consejos de las [Pautas para Contactos Domésticos y Cercanos de NSW Health](#) durante **7 días** después de que haya dado positivo.
5. **Dígales a las personas con las que pasó tiempo** dos días antes de que comenzaran sus síntomas o dos días antes de que diera positivo (lo que haya ocurrido primero). Esto incluye a su familia y amigos, colegas de trabajo y escuela. Estas personas deben seguir las pautas de la [hoja informativa para personas expuestas al COVID-19](#).

**Usted puede transmitir COVID-19 a otras personas hasta 10 días después de haber dado positivo.**

Para proteger a las personas que le rodean, le recomendamos enfáticamente que haga lo siguiente durante 10 días a partir del día en que hizo la prueba:

- Use mascarilla cuando se encuentre bajo techo excepto en su propia casa.
- Evite ir a centros de salud, cuidado de ancianos, discapacitados y correccionales, a menos que necesite atención médica urgente.
- Evite el contacto con personas con alto riesgo de enfermedad grave. Esto incluye a personas de 60 años o más, mujeres embarazadas y personas inmunocomprometidas.
- Evite grandes reuniones bajo techo o abarrotadas.
- Realice una prueba rápida de antígeno si va a una reunión bajo techo con personas con las que no convive. No asista a la reunión si el resultado de su prueba es positivo.
- Hable con su empleador antes de regresar al trabajo.
- Trabaje o estudie desde casa.

Controle sus síntomas. Si le preocupan, debe llamar a su médico de cabecera, a la Línea de Cuidado y Apoyo en el Hogar de NSW Health Flu y COVID-19 al 1800 960 933 o a la National Coronavirus Helpline al 1800 020 080.

Para obtener ayuda en su idioma, llame al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS National) al 13 14 50.

Si los síntomas se vuelven graves, llame a Triple Cero (000) inmediatamente. Algunas personas con mayor riesgo de enfermedad grave pueden ser elegibles para los antivirales.