

ਤੁਹਾਡਾ COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦਾ ਰਕਾਡ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ

Punjabi

ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਬਿਆਨ 'ਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਐਪ ਦੁਆਰਾ
- ਅਕਸ ਪਰੈਸ ਪਲੱਸ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਐਪ ਤੋਂ
- ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਰਜਿਸਟਰ ਜਾਂ
- ਮਾਈ ਹੈਲਥ ਰਕਾਡ ਤੋਂ

ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਆਨਲਾਈਨ ਅਕਾਊਂਟ (ਖਾਤਾ) (Medicare online account)

1. ਤੁਹਾਡੇ **myGov** ਖਾਤੇ 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਕਰ ਕੇ (my.gov/au) **Medicare** ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
2. **Immunisation history** ਤੋਂ ਸੈਕਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਓ, **View statement** 'ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ
3. ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
4. **View history statement (PDF)** 'ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ

Express Plus Medicare app

1. ਐਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਸਾਈਨ ਇਨ ਕਰੋ
2. **Services section (ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨ)** ਤੋਂ, **Immunisation history** ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
3. ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
4. **View history statement (PDF)** 'ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ

ਆਸਟਰੇਲੀਅਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਰਜਿਸਟਰ (Australian Immunisation Register)

Australian Immunisation Register ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ **1800 653 809** 'ਤੇ ਸਵੇਰ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ **immunisation history statement (ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਬਿਆਨ)** ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ 14 ਦਿਨ ਤੱਕ ਲਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆਈ ਸੇਵਾ (TIS)** ਨੂੰ **131 450** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਮਾਈ ਹੈਲਥ ਰਕਾਡ (My Health Record)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਬਿਆਨ **MY Health Record** ਤੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

1. ਤੁਹਾਡੇ **myGov** (my.gov/au) ਖਾਤੇ 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਕਰ ਕੇ ਮਾਈ ਹੈਲਥ ਰਕਾਡ **MY Health Record** ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
2. ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ
3. **ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ (Documents)** ਸੈਕਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ **Immunisations (ਟੀਕਾਕਰਣ)** ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ servicesaustralia.gov.au/ihs 'ਤੇ ਜਾਓ

COVID-19 Vaccination Program in NSW, ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਥੇ ਜਾਓ

health.nsw.gov.au/covid-19



Australian Government
Department of Health

