

নিউ সাউথ ওয়েলস হেলথ পরামর্শ দেয় যে আপনি কখন মাস্ক পরবেন:



কোন আবদ্ধ জায়গায় যেখানে অন্য লোকের
কাছ থেকে ১.৫ মিটার দূরত্ব বজায়ে রাখা কঠিন:

উদাহরনস্বরূপ:

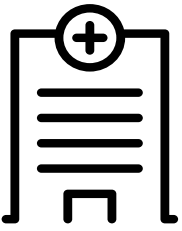
- গনপরিবহন যেমন যখন বাসে অথবা ট্রেনে ভ্রমণ করবেন
- সুপার মার্কেটগুলোতে ও ছোট মুদির দোকানগুলোতে যাবেন



কোন আবদ্ধ ঘরের ভিতর যেখানে অনেক
লোকের সমাগম আছে:

উদাহরনস্বরূপ:

- রেস্টুরেন্টে, পাবে, ক্লাবগুলোতে
- উপাসনালয় যেমন চার্চ, মসজিদ, মন্দির ইত্যাদিতে



আপনি যদি অসুস্থ হন এবং ডাক্তরের কাছে যাচ্ছেন

আপনি যদি হাসপাতালের বা কমিউনিটি হেলথ কেয়ার
সেন্টারের রোগী, কেয়ারার অথবা সাক্ষাতকারী হন

যদি আপনি কোভিড-১৯ পরীক্ষার জন্য যাচ্ছেন

