

Inirerekomenda ng NSW Health ang iyong pagsusuot ng mask kung ikaw ay:



Nasa mga lugar kung saan mahirap panatilihin ang 1.5 metrong distansiya sa ibang tao:

Halimbawa:

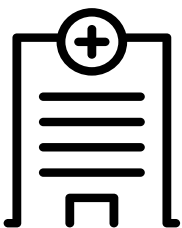
- nasa pampublikong transportasyon gaya ng mga bus o tren
- mga supermarket at maliliit na groseri



Nasa loob ng mga lugar kung saan maraming tao:

Halimbawa:

- mga restoran, pub, club
- mga lugar ng pagsamaba gaya ng mga simbahan, moske, templo atbp.



Kung ikaw ay may sakit at pupunta sa doktor

Kung ikaw ay pasyente, tagapag-alaga o bisita sa isang ospital o sentro ng kalusugan sa komunidad

Kung ikaw ay magpapasuri para sa COVID-19